

von René Appel

# MANUALS ATELIERWAR

& daily life

Ein Buch mit Taschenkarten  
und über Taschenkarten.



# Inhaltsverzeichnis

## Erklärende Inhalte

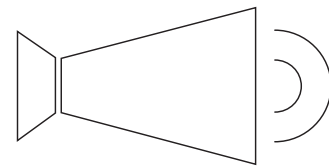
Die Taschenkarte an sich . . . . .	3	☒
Anwendungsbereiche. . . . .	8	⊕
Ethische Funktion . . . . .	9	≠
Soldaten über Taschenkarten . . . . .	11	●

Taktische Zeichen . . . . .	14	▬
-----------------------------	----	---

## Gebrauchsanleitungen für Alle . . . . . 16 ☒

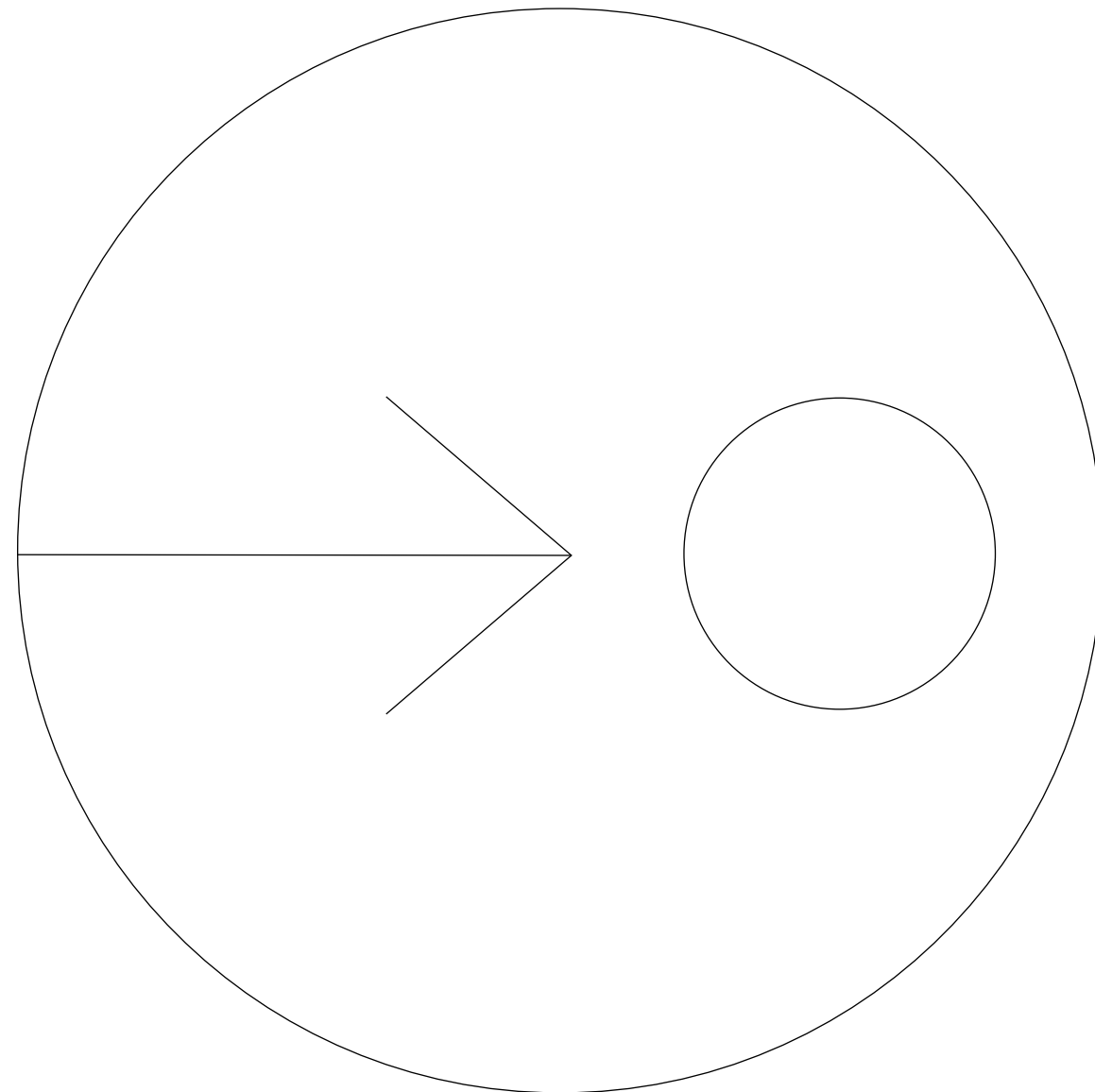
⚡ Ameisen . . . . .	17	
┌ Bandscheibe . . . . .	19	
⚡ Computer. . . . .	21	
× Dosen . . . . .	23	
⬆ Energieverbrauch . . . . .	25	
∨ Fisch. . . . .	27	
⚡ Hausbau . . . . .	29	
Irrgarten . . . . .	31	
✂ Junkmail . . . . .	33	
+ Muskelkater . . . . .	35	
ρ Obst . . . . .	37	
⚡ Plastikmüll . . . . .	39	
⚡ Quallenstich . . . . .	41	
△ Steuererklärung . . . . .	43	
⚡ Tanzen. . . . .	45	
∪ Voodoozauber . . . . .	47	
Taschen und ausgewählte Aufbewahrungsorte . . . . .	49	⚡

Ein Buchprojekt des 3. und 4. Semesters Kommunikationsdesign, Klasse Prof. Gerwin Schmidt, Staatliche Akademie der bildenden Künste Stuttgart, 2017;  
Thema: Gebrauchsanleitung;  
Gestaltung: René Appel.





THW: Technisches  
Hilfswerk



Taktische Zeichen 1:  
Sammelstelle



Die Taschenkarte: Eine oder mehrere relativ unscheinbare Karten, die sich in den Hosentaschen oder zumindest auf den Schreibtischen von Mitgliedern des Roten Kreuzes, THW, Feuerwehr und verschiedener militärischer Institutionen stapeln. Einige wirken auf den ersten Blick eher unsympathisch und sind den unübersichtlichen Gebrauchsanleitungen für elektronischer Importware aus dem fernen China nicht unähnlich. Undurchschaubare Kompositionen von farbigen Feldern in Kombination mit aufs maximale komprimierten Textfeldern.

Doch dienen Taschenkarten auch nicht dem Zweck zu gefallen, sondern müssen schnell und ohne große Umwege informieren. Sie haben die wichtige Aufgabe vor allem Einsatzkräften in schwierigen oder unübersichtlichen, gar unüblichen Situationen Rat gebend zur Seite zu stehen.

Krisenhelfer müssen nicht alle Konstruktionsvarianten eines vernünftigen Walles aus Sandsäcken auswendig wissen und Bundeswehrosoldaten müssen nicht alle Einsatzregeln für ABC-Waffen im Kopf haben, dank der praktischen Taschenkarte.

Dieses Buch behandelt nicht nur die Taschenkarte als solche, sondern auch die Varianten im Design dieser. Im ersten Teil erfahren Sie alles über Taschenkarten. Im zweiten Teil findet man praktische Anwendungen in Form von neuen Taschenkarten für Jedermann.

Die Karten, die in diesem Buch enthalten sind können als Gebrauchsanweisung für schwierige oder unübersichtliche, gar unübliche Alltagssituationen verstanden werden.

8



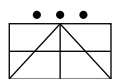
9



16



Taktisches Zeichen 3:  
Dieses Symbol markiert  
eine Einsatzinheit.



# Die Taschenkarte an sich

„Taschenkarten dienen dazu, den Soldatinnen und Soldaten den Inhalt der RoE für ihren Einsatz zu übermitteln. Sie sind mit den Einsatzregeln, deren Inhalt für die operative Ebene bestimmt ist, nicht identisch. Zudem beinhalten sie etwa bestehende nationale rechtliche und politische Vorgaben. In der Regel geben Taschenkarten die Umsetzung des Auftrages aus dem völkerrechtlichen Mandat wieder und stellen die zulässigen Maßnahmen zur Anwendung militärischer Gewalt für die Durchsetzung des Auftrages sowie die Selbstverteidigung/ Nothilfe dar.“

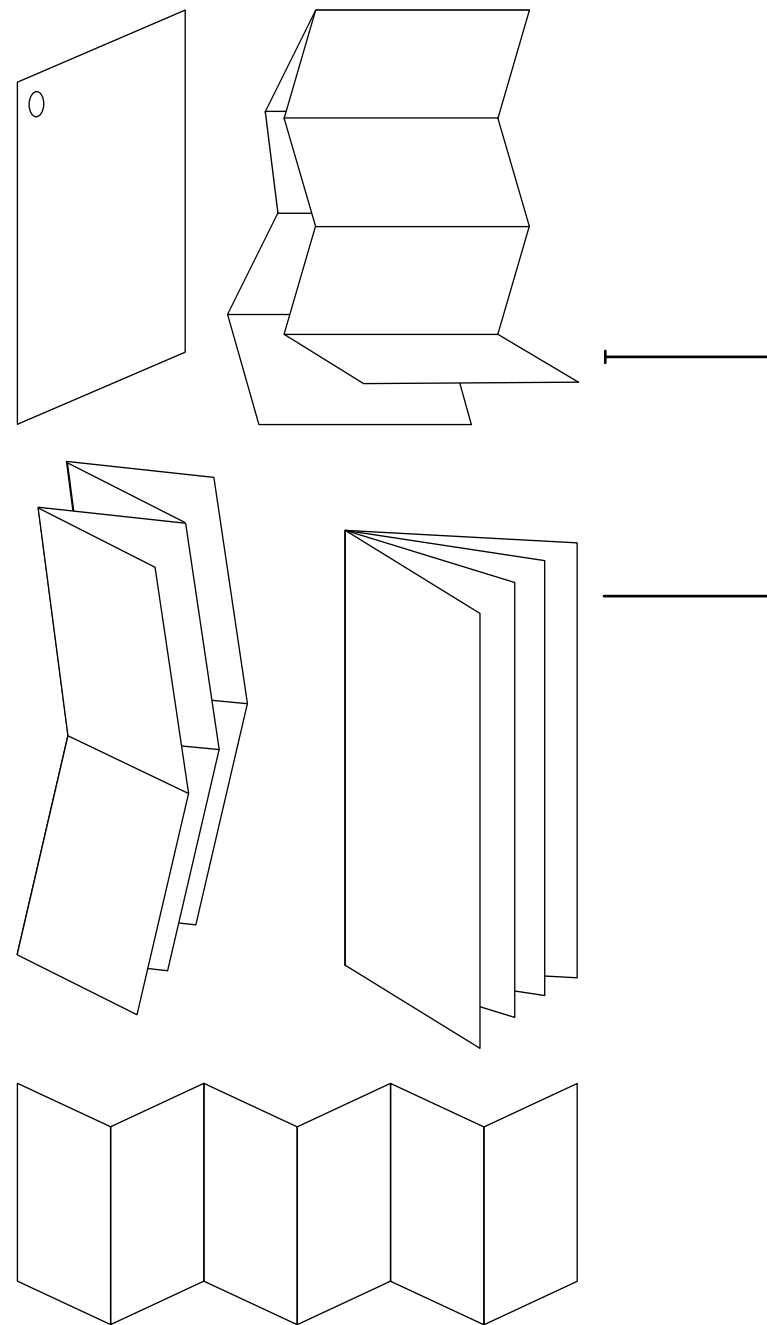
Dabei werden auch der Schusswaffengebrauch und der Grundsatz der Verhältnismäßigkeit erläutert. Ferner enthalten sie allgemeine Verbote und Gebote, die sich aus dem Völkerrecht sowie nationalen Vorgaben ergeben.

Die Soldatinnen und Soldaten werden über den Inhalt der Taschenkarte, die sie im Einsatz in ihrer Hosentasche bei sich führen, belehrt. Hierdurch wird der Inhalt der Taschenkarte – soweit er ein bestimmtes Verhalten anweist – für sie zu einem verbindlichen Befehl. Taschenkarten bilden auch eine wichtige Grundlage für die einsatzvorbereitende und -begleitende Ausbildung, die innerhalb der Bundeswehr in der Truppe, den Schulen und Ausbildungseinrichtungen sowie am Zentrum Innere Führung durchgeführt wird.“

## Formelle Merkmale

Die von der Bundeswehr vorgestellte Definition nennt das wichtigste Kriterium für eine Taschenkarte, welches auch unmittelbar aus der Bezeichnung hervorgeht. Eine Taschenkarte muss so konzipiert sein, dass sie handlich ist und jederzeit mitgeführt werden kann. Da die Erfüllung dieses Kriteriums durch Smartphones und Tablets keine gedruckte Karte mehr erfordert, könnten Taschenkarten heute rein digital existieren. Diese Feststellung setzt selbstverständlich voraus, dass nicht zu viel Wert auf die Bezeichnung Karte gelegt wird. Fakt ist, dass es Taschenkarten gibt, die zwar in einer bestimmten Auflage gedruckt wurden, aber auch für die Nutzung in digitalen Bereichen gestaltet wurden. Zum Beispiel liest man im Jahresbericht 2015 des ZFG über eine Taschenkarte der Katholischen Militärseelsorge, die in in einer Auflage von 30,000 Exemplaren publiziert wurde: „Auch zur Anzeige auf dem iPhone oder auf Smartphones sind sie geeignet.“ Im Hinblick auf das Format gibt es für Taschenkarten keine genauen Vorgaben, solange es funktioniert. Mit anderen Worten bedeutet das, wenn sie ins Portemonnaie oder in die Hosentasche passt, ist das Format gut gewählt. Dennoch empfiehlt es sich selbstverständlich standardisierte Formate zu wählen, z. B. gängige Postkartenformate.

Die verschiedenen Möglichkeiten der Dimension und Faltung sollten ebenfalls berücksichtigt werden. So kann eine Taschenkarte sowohl ein kleines Leporello oder auch eine einzelne ein- oder beidseitig bedruckte Karte sein.



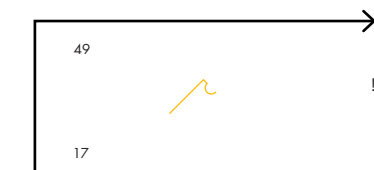
„Auf vier bis sechs Seiten im Format DIN A 6 lässt sich selbstverständlich nicht das gesamte anwendbare Völkerrecht zusammenfassen, aber es werden Standardmaßnahmen und allgemeine Vorgaben dargestellt, die in der überwiegenden Zahl der Fälle für die Mannschaftssoldatinnen und -soldaten ausreichend sind.“

Wolfgang Haager:  
Das Zeitalter d er  
Einsatzarmee, S. 152

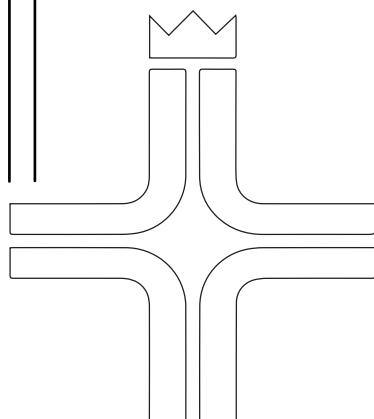
RoE: Rules of Engagement,  
siehe S. 8

Formatbeispiele:

- DIN-Formate:
- A6: 105 x 148 mm
- A7: 74 x 105 mm
- A8: 52 x 74 mm
- Postkartenformate:
- L: 140 x 235 mm
- B: 90 x 125 mm
- Debitkartenformat:
- 54 x 85 mm



Definition der Bundeswehr:  
Berlin, 30.05.2011,  
Deutscher Bundestag



Logo der katholischen Militärseelsorge

ZFG: Zentralinstitut für Ehe und Familie  
in der Gesellschaft

P. Wendt, P. Puhl-Regler:  
Familien-Prisma mit  
Jahresbericht 2015, S. 61

## Gestalterische Merkmale

Die Gestaltung der meisten Taschenkarten fällt häufig nüchtern aus. Ornamente sucht man vergeblich, sehr oft gibt es neben wenigen taktischen Zeichen nur Text. Manche werden von Mitgliedern der jeweiligen Institutionen selbst gestaltet, ohne einen Blick auf wichtige Designaspekte. Einige Taschenkarten für das THW finden sich beispielsweise zum Selbstausrücken und Selbstbasteln auf diversen Blogs im Internet.

Im Gegensatz dazu folgen die Karten der militärischen Institutionen, z. B. der Bundeswehr oder der Militärseelsorge, einem einheitlichen Design, das extrem schlicht ist. Diese werden von den Ausbildern an die Soldaten ausgegeben. Natürlich gibt es Ausnahmen: Die Taschenkarte zur Geschichte der Mano River Region zum Beispiel wird vom ZMSBw, einer der Bundeswehr untergeordneten Institution ausgegeben. Da diese Karte in Form einer Broschüre dem kulturellen Verständnis dient und keine verbindlichen Einsatzregeln beinhaltet, fällt sie aus dem einheitlichen Design heraus und ist weniger schlicht. Aber egal, ob zum Selbstbasteln oder in großer Auflage gedruckt, bleibt die Regel der Einfachheit meistens bestehen. Taschenkarten brauchen keine aufwendigen Verzierungen, um ihren Zweck zu erfüllen. Schlechte Gestaltung im Bereich der Typografie und Textplatzierung schadet aber der Übersichtlichkeit und erschwert schnelle Verständlichkeit. Ein weiteres besonderes Merkmal der regulären deutschen Taschenkarten ist das robuste Papier. Es ist schwer zu reißen und hält Feuchtigkeit stand. Wird es doch nass und verschmutzt kann es einfach und schnell gereinigt werden. Durch die Verwendung dieses Papiers wird eine weitere gestalterische Einheit geschaffen.

Die meisten Taschenkarten sind zwar aus Papier, es gibt aber auch Exemplare aus Plastik. Diese sind dann meistens im Debitkartenformat und gelocht, so dass sie am Schlüsselbund befestigt werden können. Vor allem beim DRK findet man Derartiges häufiger. Die Karten der Rettungskräfte unterscheiden sich auch insofern zu denen des Militärs, dass hier Farben nicht nur im Kontext der taktischen Zeichen verwendet werden, sondern bunte Illustrationen und Fotos ein bestimmtes Vorgehen in Notfällen veranschaulichen sollen.

„In der hierarchisierten Überwachung der Disziplinen ist die Macht keine Sache, die man innehat, kein Eigentum, das man überträgt; sondern eine Maschinerie, die funktioniert.“ Und damit die Maschinerie funktioniert, müssen Einsatzkräfte und Soldaten ihre Aufgaben und Verhaltensregeln genauestens kennen. Sie müssen mechanisch und schnell auf Veränderungen reagieren können. Das setzt voraus, dass die Karte schnell und problemlos verstanden werden kann und der Inhalt auch gut zu merken ist.

Siehe S. 8

X<sup>2</sup>, X<sup>3</sup>

ZMSBw:  
Zentrum für Militär-  
geschichte und  
Sozialwissenschaften  
der Bundeswehr

Siehe S. 8,

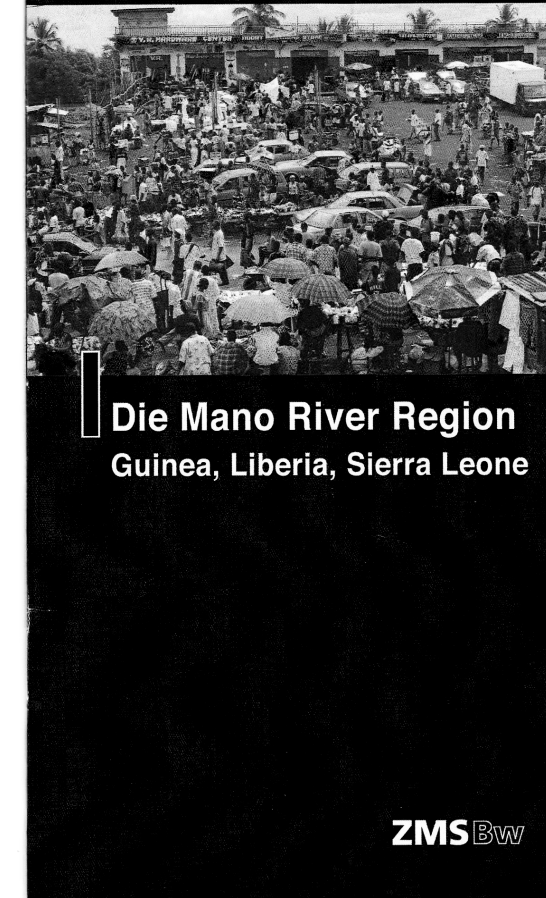
DRK: Deutsches  
Rotes Kreuz;  
Siehe S. 8

Michel Foucault:  
Überwachen und Strafen,  
S. 228f



Taktisches Zeichen 4:  
Hier muss erkundet und  
beobachtet werden.

Taschenkarte zur Geschichte



Die Bedeutung von Taschenkarten:

Die Bedeutung dieser Karten, die zum kulturellen Verständnis beitragen sollen wird an folgendem Beispiel deutlich: Als die USA 2003 im Irak einmarschierte, kam es immer wieder zu zivilen Opfern. Einheimische interpretierten das Stopp-Signal der US-Soldaten als Willkommensgruß.

Ausnahmen:

Die Taschenkarten der US-Army und der Canadian Armed Forces sind ebenfalls eine Ausnahme. Diese sind farbig, ornamentaler und weniger einheitlich als ihre deutschen Äquivalente.

Cover der Taschenkarte zur  
Geschichte der Mano River  
Region des ZMSBw







# Anwendungsbereiche

⊕ Die meisten Taschenkarten werden von medizinischen und militärischen Institutionen, sowie Einrichtungen zur Instandhaltung der Infrastruktur, wie THW und Feuerwehr ausgegeben. Darüber hinaus gibt es auch Taschenkarten, die von zivilen Anbietern und kirchlichen Institutionen ausgegeben werden, z. B. für das Binden bestimmter Knoten. Je nach Anwendungsbereich haben die Karten unterschiedlichen Umfang und Zielgruppe. Dementsprechend auch eine unterschiedliche Gestaltung. Im Folgenden sind die Besonderheiten der entsprechenden Anwendungsbereiche geschildert.

## Militär

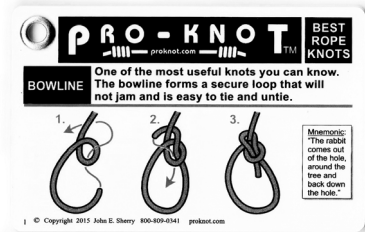
⊕ Hier finden Taschenkarten ihren Ursprung. Die regulären Karten des Militärs beinhalten die Rules of Engagement, jedoch gibt es auch Karten untergeordneter Institutionen, die den Soldaten nicht als Verhaltensregeln, sondern als Erleichterung im Einsatz und Alltag dienen. Diese erläutern z. B. kulturelle Gegebenheiten im Einsatzgebiet oder führen Tipps zum Familienleben als Soldat an. Sie dienen in erster Linie nur den Soldaten und werden der Hierarchie entsprechend ausgegeben. Manche sind sogar mit der Aufschrift „VS - NUR FÜR DEN DIENSTGEBRAUCH“ bzw. „UNCLASSIFIED“ versehen und dürfen nicht an Zivilisten weitergegeben werden.

## Rettungsdienste

⊕ Das deutsche Rote Kreuz händigt seine Taschenkarten z.B. bei Seminaren zur ersten Hilfe aus. Diese sind so konzipiert, dass sie bequem in den Geldbeutel oder in die Hosentasche passen. Sie haben oft einen weniger dichten Inhalt, als die Militärkarten, dafür aber anschaulicher und für jeden schnell verständlich, weil sie für Zivilisten konzipiert wurden. Auch in Verbandskästen findet man oft als Beilage eine Taschenkarte des Roten Kreuzes, quasi als Gebrauchsanleitung für das Verbandsmaterial. Jedoch gibt es innerhalb der Roten Kreuzes auch Taschenkarten zu Ausbildungszwecken konzipiert für Sanitäter und andere Rettungsdienste.

## THW und Feuerwehr

⊕ In diesen Bereichen gibt es keine umfassend organisierte Ausgabe von Taschenkarten. Viele der Karten werden von Mitgliedern des THWs oder den Feuerwehren selbst gestaltet und zum selbst ausdrucken online gestellt. Dementsprechend unprofessionell sind viele von ihnen aufgemacht. Mitunter findet man simple Auflistungen die mit Word oder Excel erstellt wurden. Dennoch sind die jeweiligen Karten nicht unnütz. Gerade die Übersichten der taktischen Zeichen erleichtern die schnelle und geordnete Einsatzplanung immens.

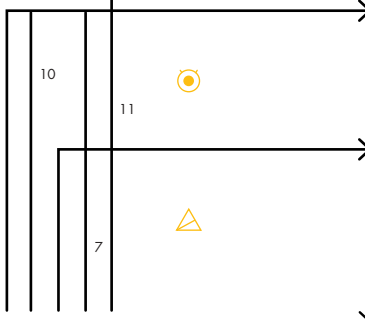


Taschenkarte aus Plastik

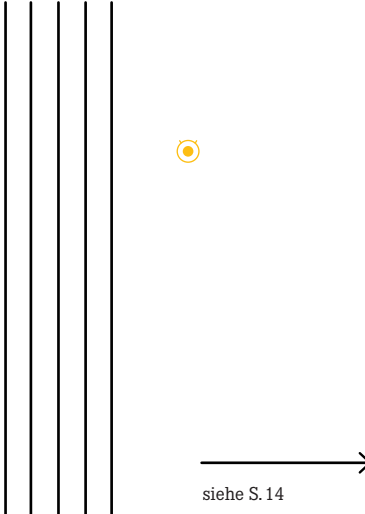
„Rules of Engagement sind aus den anwendbaren Regeln des Völkerrechts und dem politischen Mandat abgeleitete Regeln, die speziell für den jeweiligen Einsatz konzipiert werden und durch Definition der Umstände sowie des Umfangs militärischer Gewaltanwendung den Rahmen für das taktische Vorgehen bilden.“

Marcel Bohnert: Das Zeitalter der Einsatzarmee, S. 135

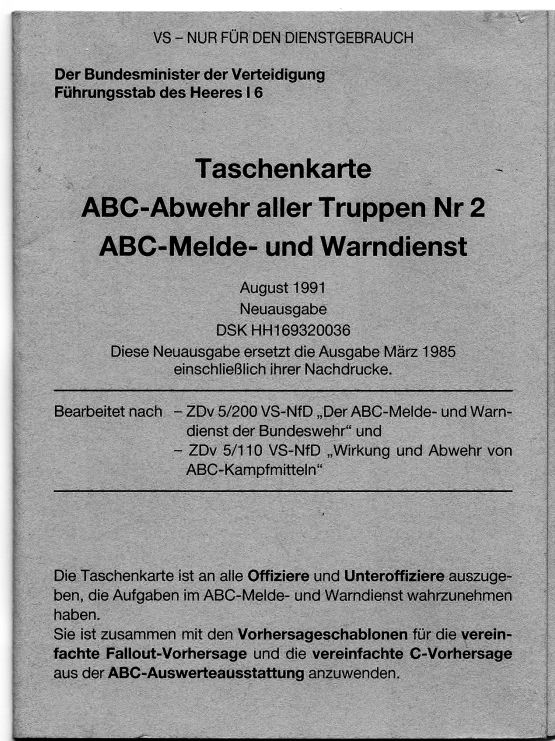
13



Inzwischen hat das DRK diese Karten in einer App für das Smartphone gesammelt, in der nicht nur lebensrettende Maßnahmen eingesehen werden können, sondern z.B. auch Blutspendetermine angezeigt werden.



siehe S. 14



Cover einer Taschenkarte der Bundeswehr



Vorderseite einer Taschenkarte des DRK für Zivilisten

# Ethische Funktion

⊕ Taschenkarten dienen oft dem Zweck korrektes Handeln unter Druck zu gewährleisten. Dies erscheint im Kontext von z. B. medizinischen Notfällen logisch, die Notwendigkeit von Taschenkarten offenbart sich aber in Gänze erst im militärischen Kontext.  
⊕ Die Inhalte der Rules of Engagement sind in ihrem vollen Umfang auf Bataillonsebene kaum zu vermitteln, jedoch notwendig, um militärische Einsätze

Abwurf von Bomben auf einen Tanklastzug durch das PRT im Kunduz. So stand in den Taschenkarten der ISAF-Soldaten anfangs, das Feuer einzustellen, wenn sich der Gegner ergibt oder flüchtet. Es konnte oft aber nicht unterschieden werden, ob sich die Gegner nur neu sammeln. Ein striktes Befolgen der entsprechenden Taschenkarte bedeutet somit eine Gefährdung der eigenen Sicherheit. Umso verantwortungs-

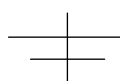
„The constant dilemma – too shoot, or not to shoot – is an intensely personal one for military professionals.“  
Freedberg Jr.

im Rahmen des Völkerrechtes und eines politischen Mandats zu gewährleisten. Hier greifen die Taschenkarten ein, um Soldaten Themen wie Selbstschutz, Nothilfe, Schusswaffengebrauch und Verhältnismäßigkeit im Kontext der geltenden nationalen und internationalen Richtlinien und Gesetze zu erklären. Dass eine Anpassung der Taschenkarten entsprechend der jeweiligen Mandate unglaublich wichtig ist, zeigt sich bei Zwischenfällen während der Einsätze unter dem ISAF-Mandat, die bei der hiesigen Öffentlichkeit auf breites Unverständnis stießen. So wurden z. B. 2010 drei verbündete, afghanische Soldaten durch Bundeswehr-Soldaten erschossen. Dieses Ereignis war das Resultat einer tragischen Verkettung von Vorfällen, und endete für die Soldaten, die geschossen hatten, in langwierigen und aufreibenden Ermittlungen

loser erscheint es, wenn Taschenkarten nicht geändert werden, um zu verschleiern, dass sich die Truppen einer Nation in einem Krieg befinden und nicht nur Teil einer Aufbaumission sind.  
⊕ Taschenkarten haben die entscheidende Aufgabe Soldaten auch eine moralische Stütze für ihr Handeln zu geben und gleichzeitig rechtliche Grenzen aufzuzeigen. Unabhängig davon, wie legitim die Kriegsführungen an sich ist, können sie in kritischen Situationen die Zahl unnötiger Opfer reduzieren.

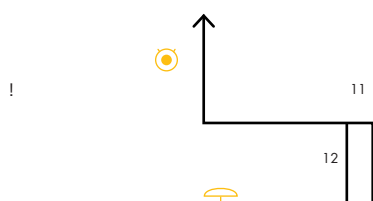
„[T]he bright line between military necessary, legitimate killing, and murder means everything to a soldier.“  
Jonathan Shay

gen und medialem Druck. Ohne Zweifel stehen Soldaten nicht nur der Gefahr ihrer Aufgaben wegen extrem unter Druck, sondern auch, weil sie heutzutage permanent darauf gefasst sein müssen, sich für ihr Handeln zu verantworten und öffentlicher Ablehnung gegenüber zu stehen. Aus Derartige Belastung in modernen Kriegen mit Gegnern, die Guerillataktiken verfolgen und sich unter der Zivilbevölkerung unbemerkt bewegen, in Kombination mit fehlerhaften Taschenkarten resultieren dann besagte Zwischenfällen und mitunter auch tote Zivilisten, wie z.B. 2009 beim



PRT: Provincial Reconstruction Teams

Ein derartiges Vorgehen wird der deutschen Bundesregierung im Umgang mit dem OEF- und ISAF-Mandat und den in Afghanistan stationierten Truppen vorgeworfen.



11

12

X\*  
Thomas de Maizières:  
„Wir leben in einer zutiefst pazifistischen Gesellschaft mit einer Grundskepsis gegenüber allem Militärischen.“





# Soldaten über Taschenkarten



## Interview mit Maayan Liebersohn

Maayan Liebersohn kommt aus Kirjat Motzkin in Israel und diente zwei Jahre lang den Israelischen Verteidigungskräften. Hier war sie nach ihrer Grundausbildung als Sanitäterin in den umkämpften Gebieten Israels und Palästinas im Einsatz.

Werden auch in der Israelischen Armee Taschenkarten verwendet, die euch über die Einsatzregeln aufklären?  
Ja!

Welche Inhalte behandeln die israelischen Taschenkarten?  
Die IDF hat Taschenkarten über das, woran wir glauben und wie wir wollen, dass die IDF ist. Z. B. steht dort, dass dem Kommandanten immer zu gehorchen ist oder dass niemals auf Unschuldige geschossen wird. Ebenso sind in ihnen Werte wie Freundschaft und Verantwortung wiedergegeben und dass Verwundete niemals auf dem Schlachtfeld zurückgelassen werden.

Hast du die Debatte um unbrauchbare Taschenkarten unter dem ISAF-Mandat mitbekommen? Welche Meinung hast du dazu?  
Um mit der Macht als Soldat richtig umzugehen, braucht man Regeln, die uns unter Kontrolle halten. Und wir sollten diesen Regeln folgen können, sie werden nicht ohne Grund geschrieben.

Hast du eine Meinung über die Gestaltung eurer Taschenkarten? Könnte man etwas verbessern? Sind sie verständlich?  
Ich finde es großartig, verständlich und wichtig!

Gibt es eine Alltagssituation für die du dir eine Taschenkarte wünschst würdest?  
Ich denke dass schon die Taschenkarten und Einsatzregeln einen nicht nur zu einem besseren Soldaten machen, sondern auch zu einem besseren Menschen. Ich denke, jeder muss lernen, wie man mit Freundschaft und Verantwortung richtig umgeht und sich gegenseitig hilft, so wie die Karten uns helfen.

Hast du gelernt, wie man taktische Zeichen liest und schreibt?  
Nein, leider nicht.

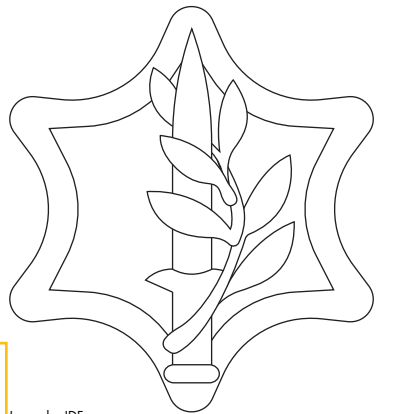
Hast du der Thematik noch etwas hinzufügen? Möchtest du noch etwas mitteilen?  
Im Sommer 2015 war ich als Sanitäter in Samarien

IDF: Israel Defense Forces

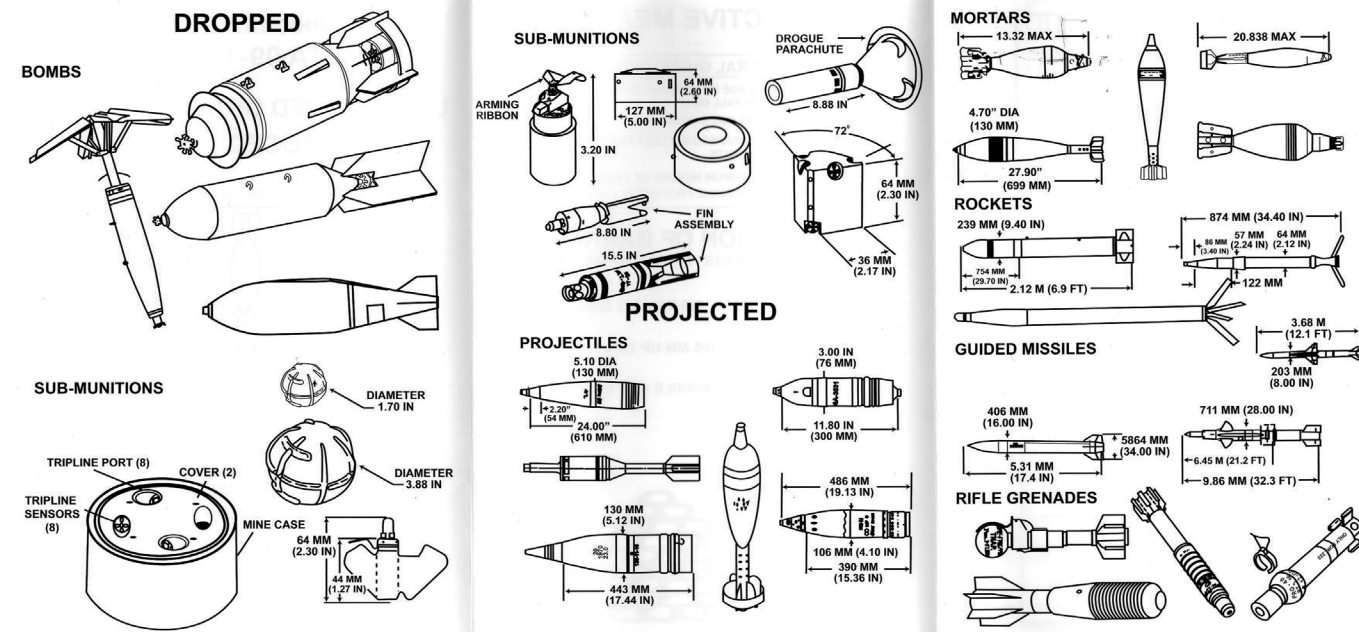
im Einsatz. Dieses Gebiet ist weder vollkommen unter israelischer noch palistinänischer Kontrolle. Speziell in diesem Gebiet müssen immer sehr viele verletzte Soldaten, aber auch Zivilisten und sogar Terroristen versorgt werden. Ich und die anderen Sanitäter haben geschworen, niemals einen Verwundeten zurückzulassen, unabhängig davon, wer es ist. Ich habe neun feindliche Kämpfer versorgt, die gerade erst versucht hatten mich und meine Freunde zu töten, und ich musste verhindern, dass sie sterben. Das ist so schon schwer genug und wird nicht leichter, wenn der Rest der Welt uns „Mörder“ selbst Terroristen und Verletzte aus Syrien versorgen. Wir geben arabischen Frauen und Kindern Essen. Ich habe schon immer gesagt, keiner anderen Armee sind ethische Werte wichtiger als der IDF und ich glaube weiterhin daran.

Das Interview:

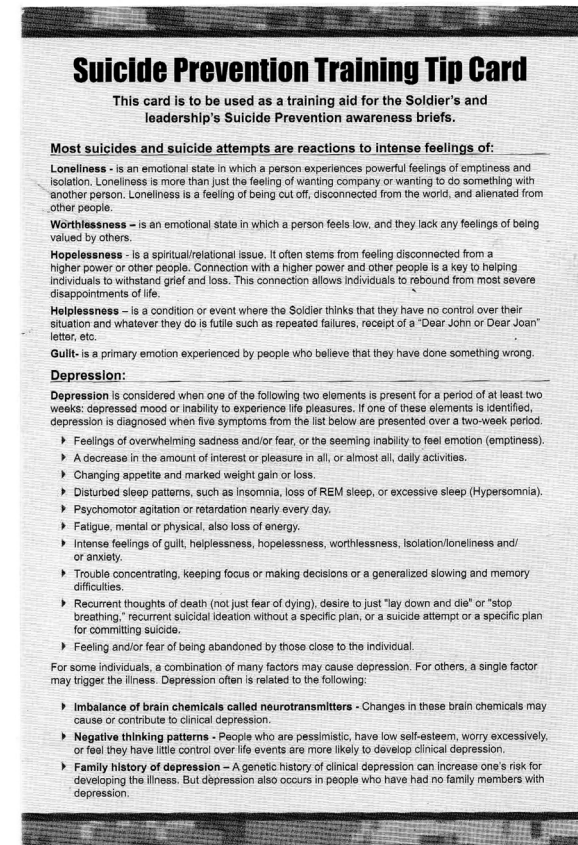
Die Fragen und Antworten wurden sinngemäß vom Englischen ins Deutsche übersetzt. Auf die politische Position und die entsprechenden Aussagen der Interviewpartner wird bewusst nicht eingegangen.



Logo der IDF



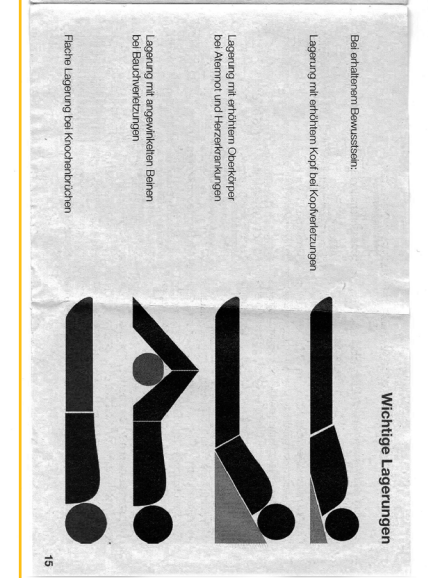
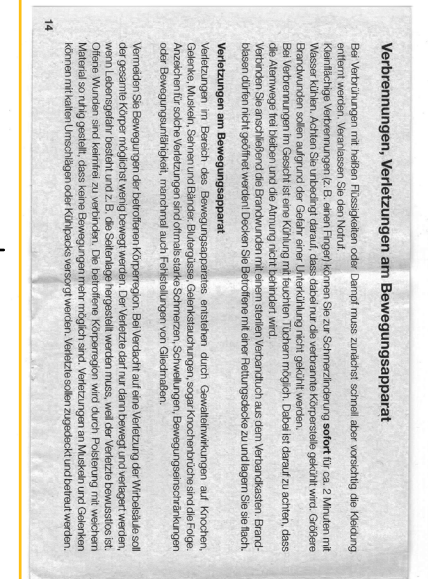
Inhalt der Taschenkarte  
GTA 09-12-001



Vorderseite einer Taschenkarte zur Suizidprävention

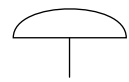


Cover einer US-Taschenkarte zum Verhalten bei Sniperbeschuss



Inhalt einer Taschenkarte zu medizinischen Notfällen





**Interview mit einem anonymen Soldaten der Bundeswehr**

☞ Der befragte Soldat war 22 Jahre alt und war in Afghanistan im Einsatz.

☞ **Warum haben Sie sich entschlossen zur Bundeswehr zu gehen?**

Ich war 10 Jahre bei den Pfadfindern und wollte schon immer Leuten dienen.

☞ **Welche Position hatten Sie innerhalb der Bundeswehr inne?**

Stabsgefreiter im Mannschaftsdienstgrad.

☞ **Wo haben Sie gedient, was haben Sie dort gemacht?**

Ich diene immer noch in Mittenwald bei den Gebirgsjägern.

☞ **Wurden Sie durch ihre Ausbildung genügend auf ihren Einsatz/ Einsätze vorbereitet?**

Ja definitiv!

☞ **Welche Rolle haben Taschenkarten in ihrer Ausbildung gespielt und in welchem Kontext haben Sie mit ihnen in der Ausbildung gearbeitet?**

Sie sind eine super Hilfe in jeglicher Situation und helfen in unsicheren Situationen besonnener zu regieren.

☞ **Welche Bedeutung hatte Taschenkarten in ihrem Einsatz/ Einsätzen?**

Sie geben einem Handlungssicherheit, da man immer ein Nachschlagewerk hat.

☞ **Welche Bedeutung haben die Rules of Engagement (Einsatzregeln) in ihrem Einsatz/ Einsätzen?**

Sie sind die Richtlinien für jegliche Reaktion meiner Seite im Außendienst.

☞ **Haben Sie auch Taschenkarte der Katholischen Militärseelsorge, des Zentrums für Geschichte oder ähnlicher Institutionen genutzt? Wenn ja, haben ihnen diese Karten weitergeholfen?**

Ich habe mit Religion nichts am Hut.

☞ **Welche Meinung haben Sie zu der vergangenen Debatte zu den Taschenkarten im Kontext der OEF bzw. ISAF?**

-keine Antwort-

☞ **Für welche Alltagssituationen würden Sie sich eine Taschenkarte wünschen?**

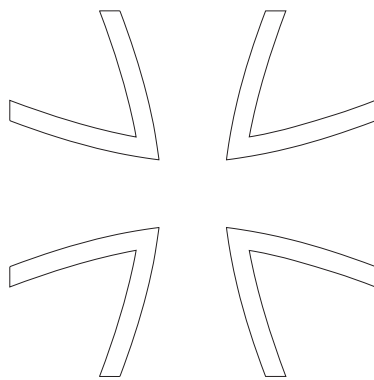
-keine Antwort-

☞ **Haben Sie durch ihre Einsätze etwas gelernt, dass ihnen auch im Alltag relevant ist? Denken Sie, die Bundeswehr hat Sie reifer gemacht?**

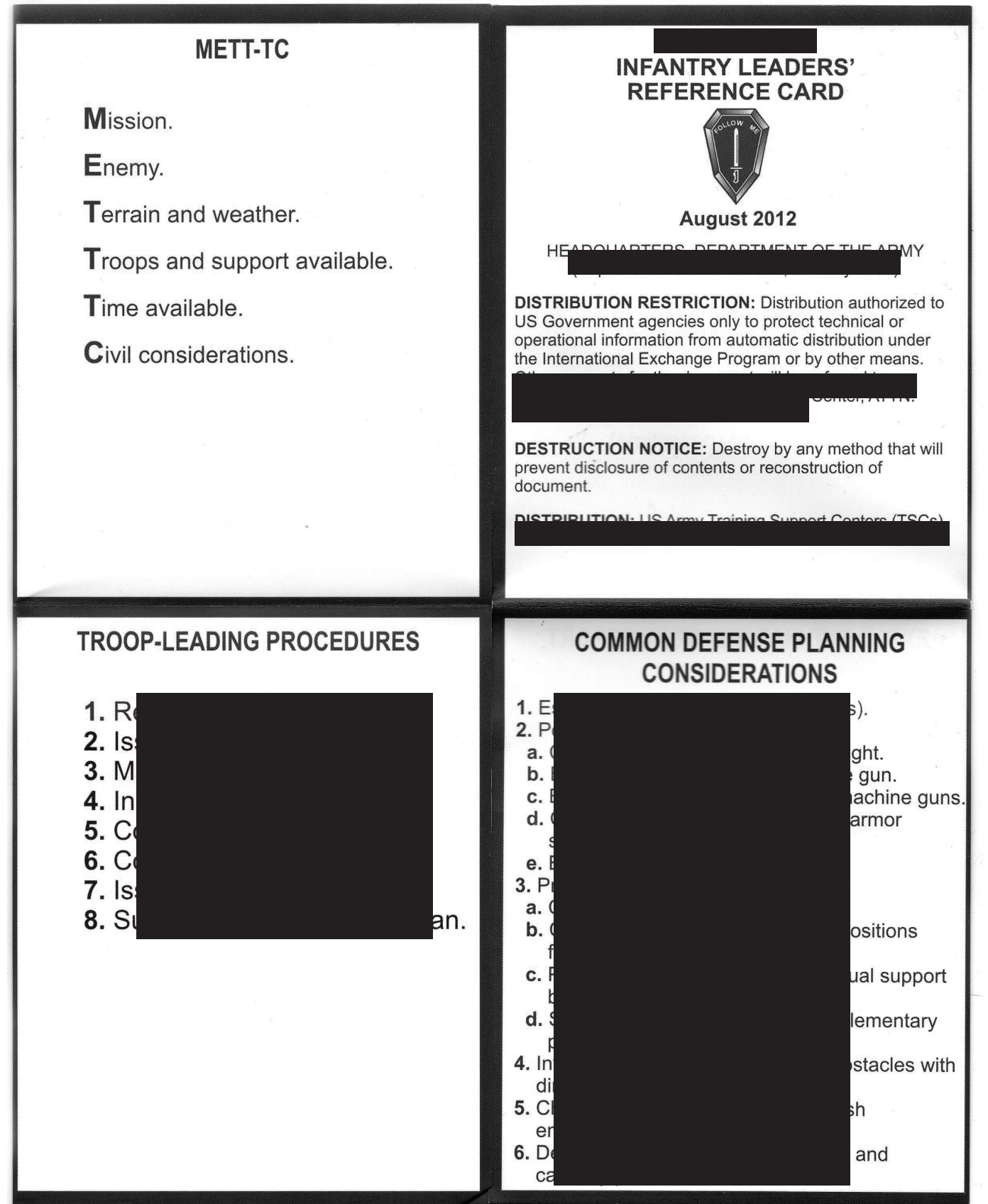
Ja, mehr wert zu schätzen, was ich habe und alltäglichen Dinge mit anderen Augen zu sehen.

Das Interview:

Aus Bundeswehr internen Gründen wollte der befragte Soldat weder namentlich genannt werden, noch konnte er ein Bild von sich zur Verfügung stellen. Leider konnte auf einige Fragen ebenfalls kaum bis gar nicht eingegangen werden.



Logo der Bundeswehr



Zur Hälfte aufgefaltete Taschenkarte der US Army





# Taktische Zeichen

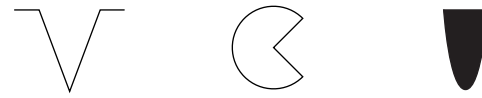
„Taktische Zeichen sind Symbole von – meist militärischen – Organisationseinheiten auf Karten, Plänen, Fahrzeugen (Zugehörigkeit), Skizzen, Lagekarten zu ihrer einfachen und unverwechselbaren Kennzeichnung. Beim Militär sind die taktischen Zeichen international ähnlich. Auch bei den Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben, also der Polizei und im Zivil- und Katastrophenschutz oder Feuerwehr und Rettungsdienst, wird ein ähnliches System zur Darstellung von Lagekarten, Einsatzplänen und Stärkemeldungen verwendet.“

Sie erscheinen in diesem Buch als Absatztrenner, dienen aber eigentlich der Einsatzplanung und -durchführung. Einige Taschenkarten nutzen diese Zeichen, um den Inhalt schneller und komprimiert wiederzugeben, aber es gibt wiederum auch Karten, die sich lediglich mit der Erläuterung der Zeichen befassen. Da diese Symbole schnell gezeichnet werden müssen, bestehen sie aus geometrischen Formen und Buchstaben, die nach einem festgelegtem Regelwerk verschiedenen kombiniert unterschiedliche Bedeutungen haben. Teilweise werden zusätzlich farbige Unterscheidungen eingebracht.

Um taktische Zeichen verstehen und einsetzen zu können, muss man mit einer Vielzahl verschieden kombinierbarer Zeichen, Farben und Abkürzung vertraut sein. Das System zur Bildung komplexer Zeichen ist in seiner schematischen Ordnung relativ simpel. Am Anfang stehen die Grundzeichen. Zuerst muss hier zwischen der Kennzeichnung von Gebieten und der Markierung von lokalen oder stationären Einheiten, Gebäuden, Fahrzeugen, etc. unterschieden werden. Für ersteres werden lediglich unterschiedliche farbige Flächen und Schraffuren entsprechend dem auszeichnendem Gebiet eingesetzt. Für letzteres sind dagegen simple geometrische Formen vorgesehen.

Neben den Grundzeichen gibt es nun weitere Symbole aus verschiedenen Kategorien: Technische Hilfe, Brandschutz, Gefahrenabwehr, Fahrzeuge, sonstige Einsatzmittel, Gefahrenquellen, Informations- und Kommunikationsmitteln, Rettungswesen, Be-

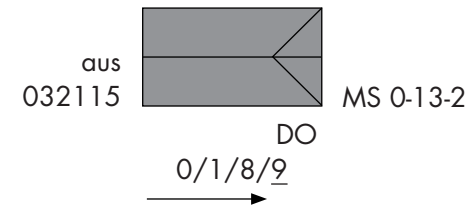
treuungswesen, Versorgung, Veterinärwesen, Führung und Leitung.



Derartige Zeichen können mit einem oder mehr Zeichen anderer oder derselben Kategorie oder den Grundzeichen kombiniert werden.



Um der Aufgabe, Person oder was auch immer gerade dargestellt wird einer organisatorischen Einheit zuzuordnen, werden die Zeichen – je nach Möglichkeit – in bestimmten Farben gezeichnet oder ausgemalt. Zeichen der Feuerwehr sind z. B. rot, Zeichen des THW dagegen blau. Außerdem können die Zeichen durch Text, Zeichen für das Ausmaß einer Bedrohung, Richtung und Symbolen für Größenordnungen und hierarchische Ordnungen erweitert werden.



Ein Löschzug der Feuerwehr der am 3. Tag des Monats um 21.15 Uhr Richtung Dortmund ausrückte. Es handelt sich um den 13. Zug der 2. Gruppe der Feuerwehr von Münster.

Durch dieses System aus Kombinationen erfüllen taktische Zeichen die Anforderungen schnell verständlich und im Gesamtsystem der Gefahrenabwehr handhabbar zu sein. Komplexe Einsätze können somit schnell geplant werden und können innerhalb vieler Personen eindeutig kommuniziert werden. Innerhalb der Taschenkarten ermöglichen es taktische Zeichen, Verhaltensregeln in Abhängigkeit zu unterschiedlichen Gefahrensituationen übersichtlich zu vermitteln.

- X<sup>4</sup>** Farben in Gebieten:
- Rot:** Flächenbrand
  - Blau:** Überschwemmung
  - Braun:** Dürregebiet
  - Pink:** Ausfall der Versorgung
  - Orange:** Großflächige Schadensgebiete
  - Gelb:** Kontamination

Definition von taktischen Zeichen auf Wikipedia

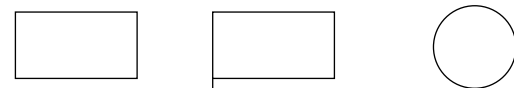
„Das aufgezeigte System der taktischen Zeichen orientiert sich an den folgenden Grundsätzen: Taktische Zeichen sollten...“

Logisch und eindeutig sein. // Einfach und möglichst selbsterklärend sein. // Mit einfachen Mitteln darstellbar sein. // Grundsätzlich sowohl mit als auch ohne elektronische IT-Hilfsmittel darstellbar sein. // Organisationsübergreifend länderübergreifend und möglichst auch international handhabbar sein. // So gestaltet sein, dass sie der jeweiligen Führungsorganisation anpassbar sind. // So gestaltet sein, dass sie den jeweiligen gesetzlichen Regelungen und verwaltungsmäßigen Strukturen anpassbar sind. // Möglichst kompatibel handhabbar sein im Gesamtsystem der Gefahrenabwehr (Polizei, Bundeswehr und NATO). // Geeignet sein als Grundlage europäischer und internationaler Normung. Das System der taktischen Zeichen ist als offenes System zu verstehen. Taktische Zeichen sollen möglichst weitgehend aus graphischen Darstellungen, unterstützt durch das Unterscheidungsmerkmal „Farbe“, bestehen. Soweit ergänzende Informationen erforderlich sind, können diese der Darstellung als Kurzbezeichnung oder wörtlich zugefügt werden.“

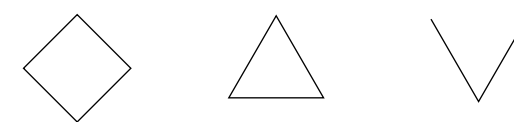
Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe: Empfehlungen für Taktische Zeichen im Bevölkerungsschutz, S.7

X<sup>3</sup>

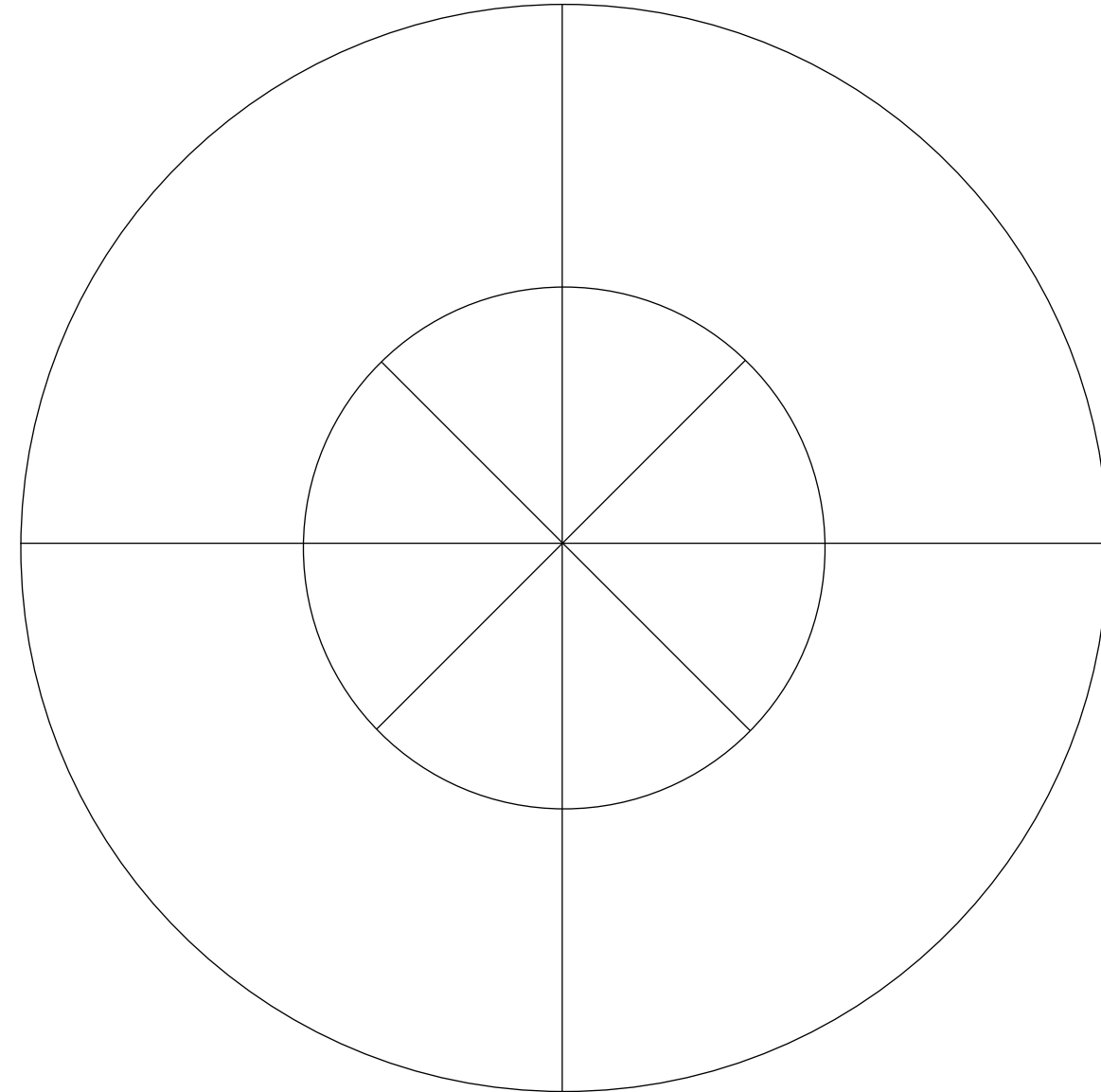
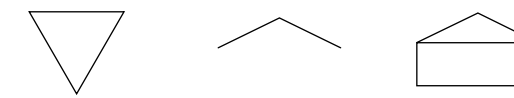
Von links: Einheit / taktischer Verband, Befehlsstelle / Führungsstelle, Einrichtung



Von links: Person, Maßnahme, Anlass / Ereignis



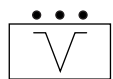
Von links: Gefahr, ortsgelunden, Gebäude



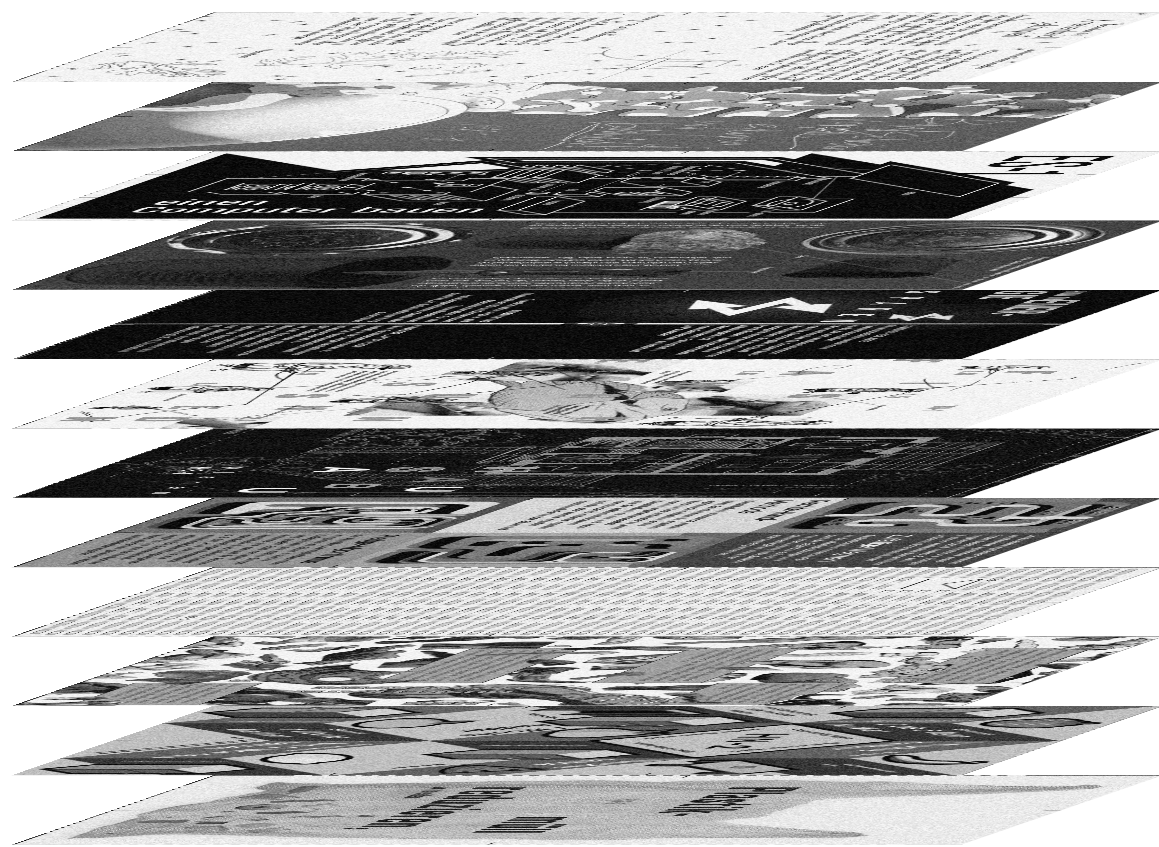
Taktisches Zeichen 10: Halteplatz für Fahrzeuge zum Transport von Verletzten/Erkrankten







# Gebrauchsanleitungen für Alle!

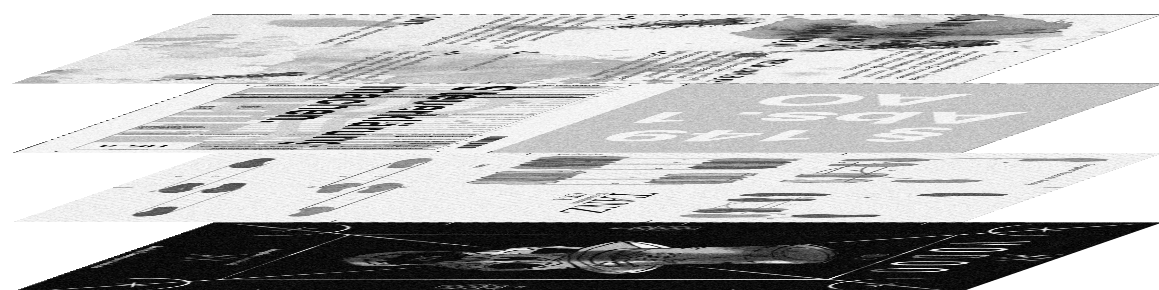


Ohne die folgenden 26 Karten sollten Sie nie wieder aus dem Haus gehen. Falls Ihnen nicht genug Taschen zur Verfügung stehen, sollten Sie zumindest immer schnell erreichbar im Haus aufbewahrt werden. Im Zweifelsfall lassen Sie die Gebrauchsanleitungen im Buch, bis Sie sie brauchen. Aber scheuen Sie sich nicht die Karten aus den Seiten zu lösen.

Manche der Karten sind alltäglicher als andere, aber alle sind nützlich und hilfreich. Von der Ameisenplage über Plastikmüll reduzieren bis zum richtigen Vodoofuch sind verschiedenste Themenbereiche vertreten. Lassen Sie sich den Alltag von den 16 enthaltenen Taschenkarten vereinfachen.

## Anleitung zum Herauslösen der Taschenkarten aus dem Buch

- I. Nehmen Sie eine Schere zur Hand!
- II. Schneiden Sie die Karte entlang der angezeigten Linie aus. Die vorgeschrittenen Ecken helfen.
- III. Falten Sie die Karten entlang der Markierungen.
- IV. Stecken Sie die Karten in Ihre Tasche!



# Alpha wie Ameisenplage



Taschenkarte TH-1  
**Ameisenbefall bekämpfen**

Ameisenkolonien im Garten können an den falschen Orten extrem mächtig sein. Zum Beispiel neben Pools oder mitten auf der Wiese, auf der man gerne liegt. Noch lästiger ist es, wenn die kleinen Tiere, angelockt durch falsch gelagerte Lebensmittel oder Haustierfutter, in die Wohnung gelangen, gar eine Kolonie in der Wohnung aufbauen.

Mit dieser Taschenkarte haben Sie das nötige Wissen parat, um Ameisen umzusiedeln, zu vertreiben und zu bekämpfen.

Ameisen im Garten umsiedeln:  
Möchten Sie das Ameisennest in ihrem Garten an einen anderen Ort versetzen, ist das ohne großen Aufwand zu bewältigen. Füllen Sie einen Blumentopf mit Erde oder Holzwolle und stellen Sie diesen umgekehrt auf den Ameisenbau. Diese werden ihr Tunnelsystem nach oben in den Topf ausbauen. Wenn Sie sich sicher sind, dass die Ameisen ihren Bau in den Topf verlagert haben, können Sie ihn mit einem Spaten oder einer Schaufel aufnehmen und an den gewünschten neuen Ort setzen.

Ameisen im Haus, z. B. in Blumenkästen:

- Wenn sich Ameisen zwischen Ihren Zimmerpflanzen breit gemacht haben, stellen Sie den Blumentopf nach draußen, z. B. auf den Balkon. übergießen Sie das Nest wiederholt mit Wasser. Meistens zwingt das die Ameisen den Bau zu verlassen und sich eine neue Bleibe zu suchen.
- Wenn die Ameisen sich nicht mit bloßem Wasser vertreiben lassen, können Sie Jauche anrühren: Dazu müssen Sie 300g frisches und 30g getrocknetes Wermutkraut mit 10l Wasser vermengen und das ganze 14 Tage gären lassen. Schütten Sie dann die fertige Jauche einfach in den Ameisenbau.

Wermutkraut:

Art der Faltung:



Die Bezeichnungen der Taschenkarten (hier TH-1) ergeben sich nach folgendem Muster: Die Buchstaben stehen für die Anfangsbuchstaben der jeweils zutreffenden Kategorie. Die genannten Kategorien sind Tiere, Haushalt, Nahrung, Elektronik, Medizin, Geist, Outdoor und Sonstiges. Die Zahl ist lediglich eine weitere Differenzierung sollte eine Kategoriekombination mehrfach vorkommen.

Diese Taschenkarte hilft Ihnen sich gegen die kleinen Insekten erfolgreich zu Wehr zu setzen

Hier schneiden!

Hier falten!





Ein typischer Ameisenstaat besteht überwiegend aus unfruchtbaren Weibchen. Daneben existieren in jeder Kolonie eine oder mehrere Königinnen, die für den Nachwuchs zuständig sind. Die geflügelten männlichen Ameisen haben einzig die Aufgabe, die Königin zu begatten. Einige Stunden nach dem Hochzeitsflug sterben die Männchen und werden von den Arbeiterinnen als Nahrung betrachtet.



**Ameisenstraßen den Weg versperren:**

Manchmal kann man den Ameisenstraßen von der befallenen Stelle in der Wohnung bis zum Nest folgen oder man endet an unzugänglichen Stellen. Möchte man regen Betrieb auf den Ameisenstraßen unterbrechen, können diese mit Kreide umgelenkt werden. Ameisen meiden Kreide. Einfach nur ein Strich mitten durch die Ameisen reicht natürlich nicht. Hier muss strategisch vorgegangen werden, sodass die Insekten nicht einfach um die Kreide herum zu ihrem Ziel marschieren, sondern keine Wahl haben, als die Wohnung zu verlassen.

Wenn Sie feststellen, dass die Ameisen durch Ritzen und Spalten, z.B. an alten Fensterrahmen, eindringen, kann man solche Stellen mit etwas handelsüblichem Lehm oder Ton abdichten.



Farnkraut:

**Hausmittel gegen Ameisen:**

Ameisen können auch mit Mitteln bekämpft werden, die man immer zu Hause hat. Sie können den Orientierungssinn der Tiere mit duftenden Kräutern stören, die Sie mehrfach auf die Routen der Ameisen legen, bis sie vertrieben sind. Hierfür kommen Farnkraut, Thymian, Wacholderblätter, Tausendgüldenkraut, Kerbel, Zitronenkraut, Lavendelöl und Lavendelblüten in Frage.

Um zu vermeiden, dass die Ameisen überhaupt erst in die Wohnung gelangen, hilft es an Fenstern und Türen Zitronenschalen, Essig oder Zimtpulver auszulegen. Das schreckt die Ameisen ab, die sich hauptsächlich über Gerüche orientieren.

Keine Angabe möglich.

**Ameisen vergiften:**

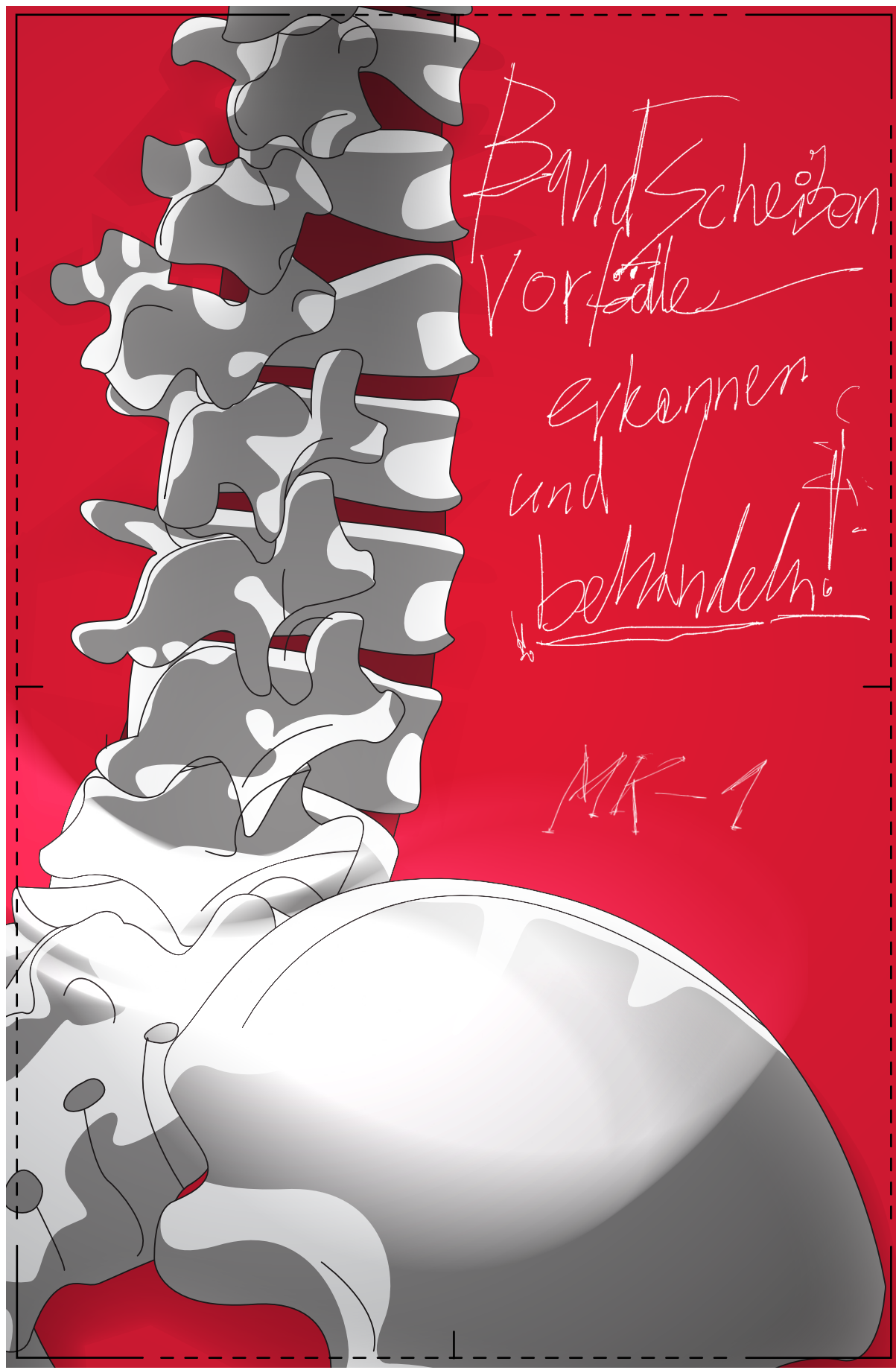
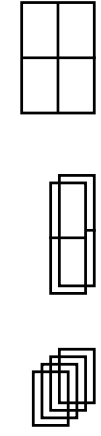
Sind die Ameisen sehr zahlreich, können Sie die Ameisen vergiften. Hier gibt es verschiedene Möglichkeiten: Die im Handel erhältlichen Giftköder haben den Vorteil, dass die Ameisen das Gift in den Bau tragen und somit die ganze Population vernichtet wird. Der Einsatz dieser Köder ist jedoch kritisch, wenn man kleine Kinder oder Haustiere hat. Backpulver ist auch eine Möglichkeit. Die Ameisen quellen, nachdem sie das Pulver gegessen haben auf und platzen. Es ist eine recht grausame Methode. Sinnvoller ist da der Einsatz von Hirschhornsalz mit Zucker. Dieses setzt beim Verzehr giftiges Ammoniak frei und tötet somit die Ameisen.

Quelle: [http://www.tonline.de/heimgarten/garten/id\\_45691058/ameisen-bekaempfen-tips-gegen-ameisen-im-haus.html](http://www.tonline.de/heimgarten/garten/id_45691058/ameisen-bekaempfen-tips-gegen-ameisen-im-haus.html)

**Bravo wie Bandscheibenvorfall**



Art der Faltung:



Hier schneiden!

Hier falten!

„Der Bandscheibenvorfall (lat. Prolapsus nucleipulposi, auch Bandscheibenprolaps (BSP), Discushernie, Discusprolaps), ist eine Erkrankung der Wirbelsäule, bei der Teile der Bandscheibe in den Wirbelkanal – den Raum, in dem das Rückenmark liegt – vortreten. Im Gegensatz zur Bandscheibenprotrusion (Vorwölbung) wird beim Prolaps der Faserknorpelring der Bandscheibe (Anulus fibrosus) ganz oder teilweise durchgerissen, während das hintere Längsband (Ligamentum longitudinale posterius) intakt bleiben kann (sogenannter subligamentärer Bandscheibenvorfall). Die Ursache ist oft eine Überlastung bei Vorschädigung der Bandscheiben, ein Bandscheibenvorfall kann aber auch ohne äußeren Anlass auftreten. Symptome des Bandscheibenvorfalls sind starke, häufig in die Extremitäten ausstrahlende Schmerzen, oft mit einem Taubheitsgefühl im Versorgungsgebiet der eingeklemmten Nervenwurzel, gelegentlich auch Lähmungserscheinungen. Eine Behandlung ist meistens konservativ möglich, schwere Vorfälle müssen operativ behandelt werden. Dass ein Bandscheibenvorfall die Ursache für eine Nervenwurzelkompression ist, wurde erstmals 1934 vom Neurochirurgen William Jason Mixter (1880 – 1958) und vom Orthopäden Joseph Seaton Barr (1901 – 1963) beschrieben, die auch erstmals eine Laminektomie als chirurgische Behandlung vorschlugen.“

Wikipedia

Diese Taschenkarte hilft Ihnen mit einem Bandscheibenvorfall richtig umzugehen.



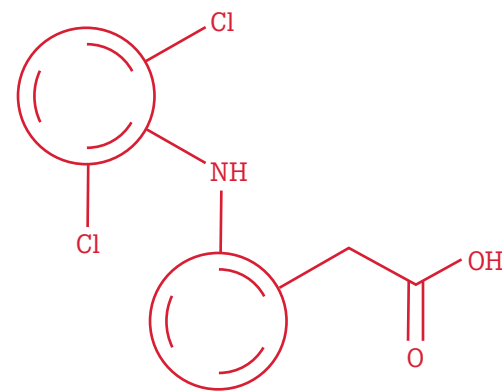


## Was passiert bei einem Bandscheibenvorfall?



Bei einem Bandscheibenvorfall drückt die Bandscheibe, die sich zwischen den Wirbeln befindet, auf das Rückenmark – das zentrale Nervensystem des Körpers. Dazu kann es auf verschiedenen Wegen kommen. Entweder drückt die ganze Bandscheibe auf das Rückenmark, z. B. wenn sie verrutscht ist, oder aber es tritt Gallertmasse aus dem Inneren der Bandscheibe aus und sorgt somit für Schmerzen. Das empfundene Zentrum des Schmerzes ist nicht zwangsläufig der Rücken, sondern kann abhängig von der Stelle, an der Druck auf das Rückenmark wirkt, im ganzen Körper sein.

*Was passiert bei einem Bandscheibenvorfall?*



Diclofenac ist das gängigste Medikament, das man bei einem Bandscheibenvorfall bekommt. Es handelt sich hierbei um ein nicht-steroidales Antirheumatikum, das die Entzündung und Schwellung der Bandscheibe hemmt und darüber hinaus verhindert, dass sich ein Schmerzgedächtnis ausbildet. Meistens wird Diclofenac in Kombination mit einem Magensäurehemmer verschrieben.

## Diclofenac

**1** Nicht zu viel Sitzen: Falls viel Sitzen unvermeidbar ist, dann mit Abwechslung und eher an leicht geneigten Tischen.

**2** Nicht zu lange Stehen: Lehnen Sie sich lieber an eine Wand, anstatt lange mit durgedrückten Knien zu stehen.

**3** Immer aus den Beinen heben!

## Prävention

### FAZIT: So verhalten Sie sich richtig!

Sie nehmen starke Schmerzen und ein Taubheitsgefühl in einer Körperregion und kurzweilig im Rücken war. → Gehen Sie zum Arzt ihres Vertrauens. → Zur Bestätigung der Diagnose werden Sie sich einer Kernspintomographie unterziehen. → Sie werden regelmäßig das verschriebene Diclofenac einnehmen. → Sie werden Krankengymnastik machen. (→ Die Schmerzen haben nach 6 Wochen noch nicht nachgelassen: Ein operativer Eingriff ist notwendig!) → Nach der Genesung: Beachten Sie die Regeln zur Prävention und machen Sie mehr Sport!

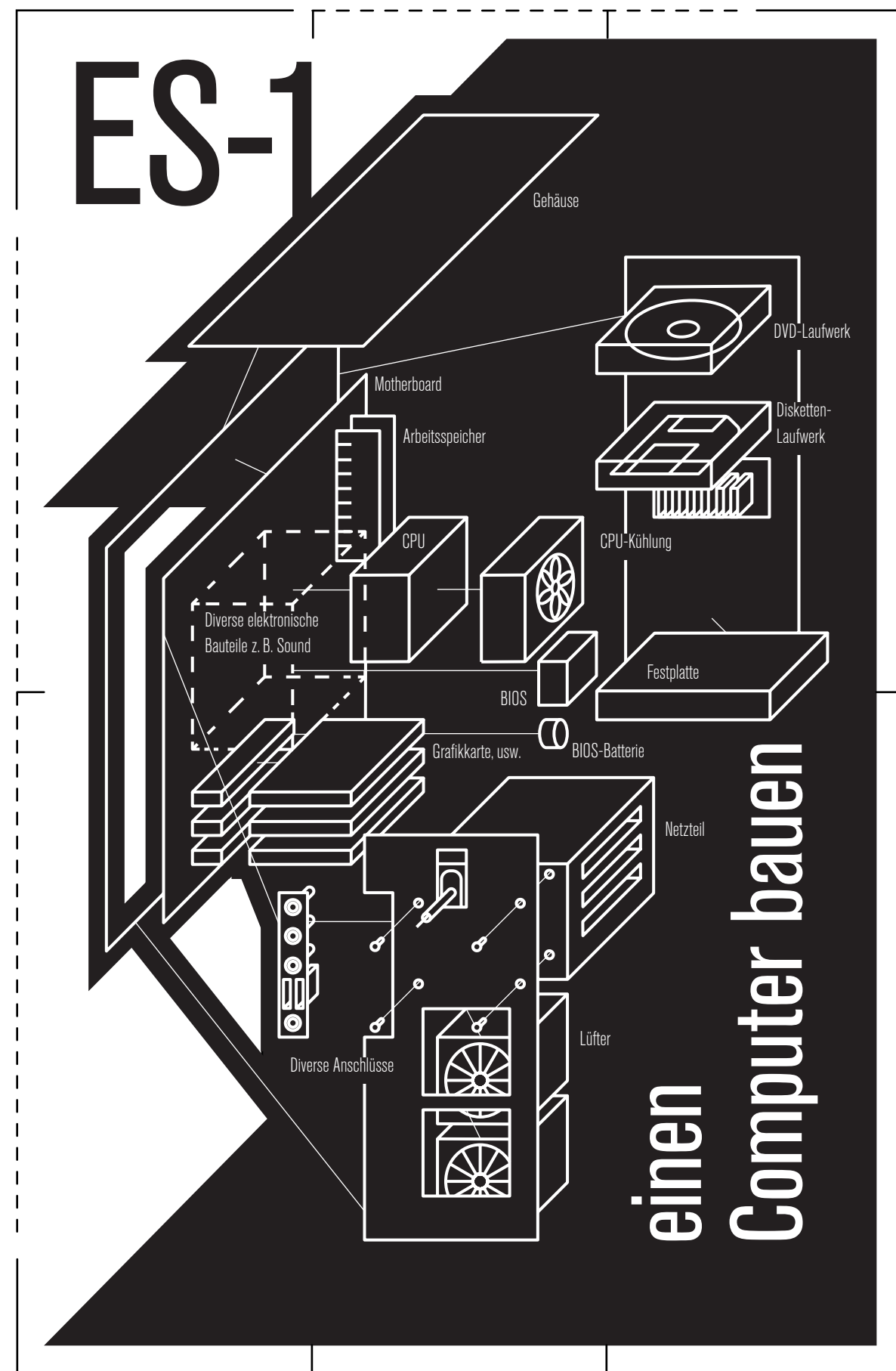
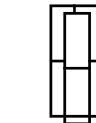
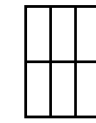
Quelle: <https://www.welt.de/gesundheit/article13435665/Was-beim-Bandscheibenvorfall-hilft-und-was-nicht.html>

28.6%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

## Charlie wie Computer

Art der Faltung:



Diese Taschenkarte ist nützlich, wenn Sie sich ihren eigenen PC zusammenstellen und bauen möchten.

Hier schneiden!

Hier fallen!

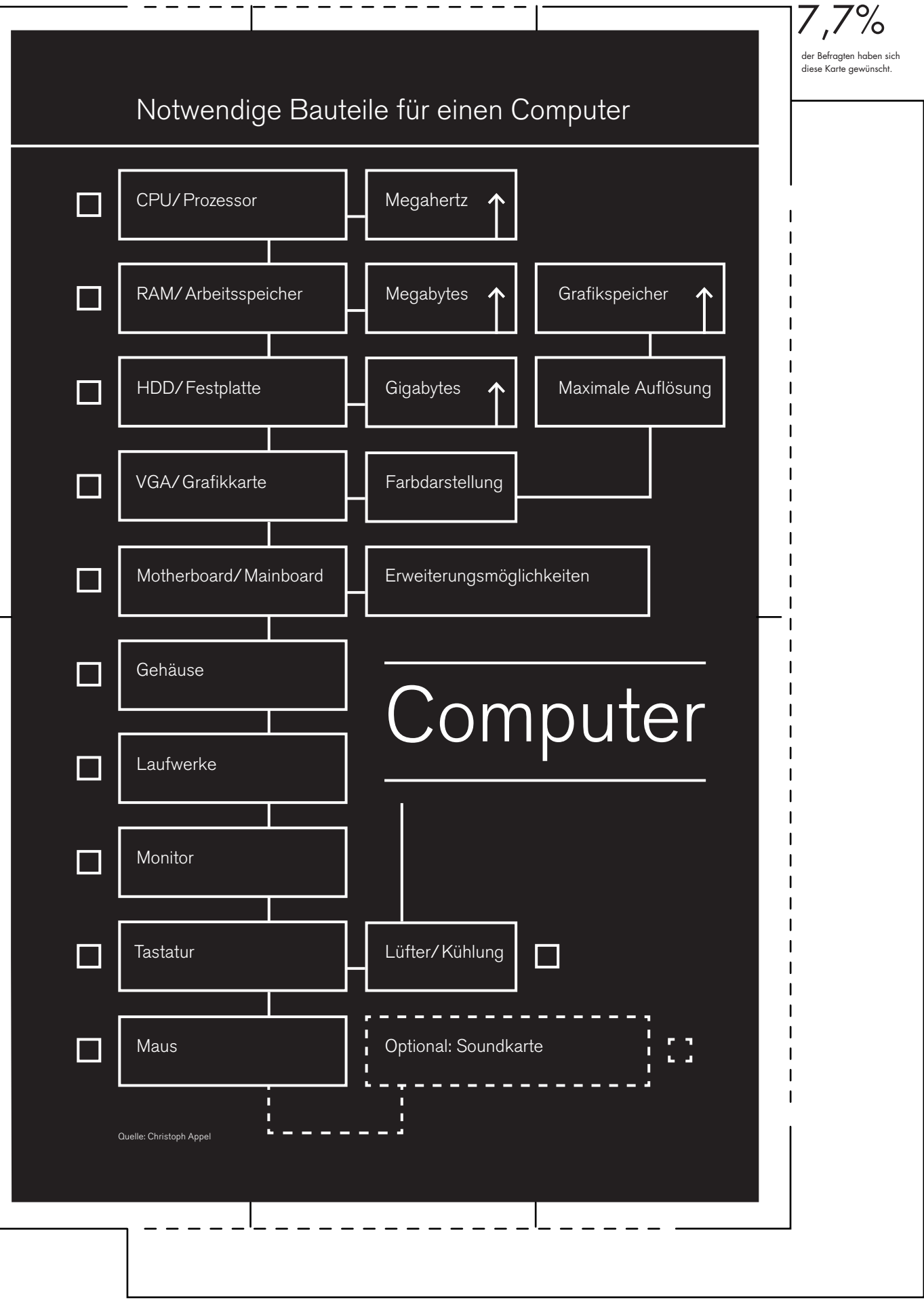


„Ein Computer oder Rechner, auch elektronische Datenverarbeitungsanlage, ist ein Gerät, das mittels programmierbarer Rechenvorschriften Daten verarbeitet. Charles Babbage und Ada Lovelace gelten durch die von Babbage 1837 entworfene Rechenmaschine Analytical Engine als Vordenker des modernen universell programmierbaren Computers. Konrad Zuse (Z3, 1941 und Z4, 1945), John Presper Eckert und John William Mauchly (ENIAC, 1946) bauten die ersten funktionstüchtigen Geräte dieser Art. Bei der Klassifizierung eines Geräts als universell programmierbarer Computer spielt die Turing-Vollständigkeit eine wesentliche Rolle. Sie ist benannt nach dem englischen Mathematiker Alan Turing, der 1936 das logische Modell der Turingmaschine eingeführt hatte. Die frühen Computer wurden auch (Groß)Rechner genannt; ihre Ein- und Ausgabe der Daten war zunächst auf Zahlen beschränkt. Zwar verstehen sich moderne Computer auf den Umgang mit weiteren Daten, beispielsweise mit Buchstaben und Tönen. Diese Daten werden jedoch innerhalb des Computers in Zahlen umgewandelt und als solche verarbeitet, weshalb ein Computer auch heute eine Rechenmaschine ist. Mit zunehmender Leistungsfähigkeit eröffneten sich neue Einsatzbereiche. Computer sind heute in allen Bereichen des täglichen Lebens vorzufinden, meistens in spezialisierten Varianten, die auf einen vorliegenden Anwendungszweck zugeschnitten sind. So dienen integrierte Kleincomputer (eingebettetes System) zur Steuerung von Alltagsgeräten wie Waschmaschinen und Videorekordern oder zur Münzprüfung in Warenautomaten; in modernen Automobilen dienen sie beispielsweise zur Anzeige von Fahrdaten und steuern in „Fahrassistenten“ diverse Manöver selbst. Universelle Computer finden sich in Smartphones und Spielkonsolen. Personal Computer (engl. für Persönliche Computer, als Gegensatz zu von vielen genutzten Großrechnern) dienen der Informationsverarbeitung in Wirtschaft und Behörden sowie bei Privatpersonen; Supercomputer werden eingesetzt, um komplexe Vorgänge zu simulieren, z. B. in der Klimaforschung oder für medizinische Berechnungen.“

Wikipedia



ES-1



Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.

Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.



Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.



Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.



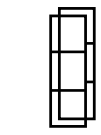
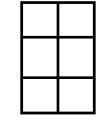
Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.



Mal wieder in einer Konservendosenfabrik ohne Dosenöffner eingesperrt? Sie brauchen diese Taschenkarte.

## Delta wie Dosen

Art der Faltung:



Diese Methode ist extrem mühsam und nur ratsam, wenn nichts anderes zur Verfügung steht.

Stein

Klappmesser

Stein: Bei dieser Methode wird ein Stein oder eine Betonplatte – oder ein vergleichbares Material – solange an der Dose gerieben, bis die Kanten, an denen der Deckel mit der Dose verbunden ist, durchgeschuert sind.

Klappmesser: Der beste Ersatz für Dosenöffner sind Klappmesser und Taschenmesser, selbst wenn diese keine Dosenöffnerfunktion haben. Mit den kurzen Klingen an vergleichsweise langem Griff kann man den Dosen deckel einfach ausschneiden. Hierzu schiebt man Löcher entlang des Randes mit möglichst wenig Abstand.

Am besten gelingt dies, wenn man das Messer in einer Faust hält und mit der flachen Hand darauf schlägt. Wenn man den Deckel dann noch nicht aufhebeln kann, schneidet man die übrigen Verbindungen einfach durch. Mit dieser Methode wird das Messer auch nicht so schnell stumpf.

Hier schneiden!

Hier falten!





Der berühmte Polarforscher Sir John Franklin, der mit den Schiffen „Erebus“ und „Terror“ nach der Nordwestpassage suchte, starb an einer Bleivergiftung. Die damals verwendeten Konservendosen wurden nämlich mit Blei verschlossen.

**Küchenmesser:** Diese Technik funktioniert nur mit großen Messern, an denen unterhalb des Griffs eine Ecke übersteht. Hat man so ein Messer kann man es genau so wie einen Dosenöffner benutzen.

Die Kante am Griff muss auf den Dosenrand aufgelegt werden, sodass der Griff außen und die Klinge innen liegt. Jetzt kann Dose Stück für Stück aufgehebel werden.

**Löffel:** Hierfür braucht man etwas Geduld. Der Löffel muss mit der Wölbung zur Dosenmitte hin an den hochstehende Deckelrand angesetzt werden. Nun wird mit dem Löffel, der in jedem Fall aus Metall sein muss, solange auf einer Stelle herum gerieben bis das Blech durch ist.

**Achtung:** Alle Methoden eine Dose ohne Dosenöffner zu öffnen sind mit Vorsicht zu genießen. Unter Umständen können Metallsplitter ins Essen fallen. Deshalb ist anzuraten, vor dem Verzerr einen Blick in die Dose zu werfen. Aus dem selben Grund wird von Brotzeitmessern und anderen gezahnten Klingen abgeraten.

Quelle: <http://de.wikihow.com/Eine-Dose-ohne-Dosen%C3%B6ffner-%C3%B6ffnen>

Keine Angabe möglich.



Löffel

Küchenmesser

# Echo wie Energieverbrauch



Nehmen Sie diese Taschenkarte zur Hand, wenn ihnen die Stromrechnung über den Kopf wächst.



Art der Faltung:



## HOW TO ENER-GIE

## SPAREN



### BELEUCHTUNG

Tageslicht so gut es geht nutzen.  
Modernisieren: LED und Dimmer nutzen.  
Abschaltautomatik in Flur oder Treppenhaus einbauen.  
Helle Lampenschirme und weiße Wände wählen, um die Beleuchtungswirkung zu verstärken.

**STAND-BY-VERLUSTE**  
Ungenutzte Elektrogeräte immer komplett ausschalten.  
Geräte, die nach dem Ausschalten noch Strom verbrauchen (TV, Computer, Waschmaschine, Geschirrspüler, etc.), durch Steckerleiste mit Schalter vom Netz trennen  
Ladegeräte immer vom Netz trennen (Handy, Rasierer, elektrische Zahnbürste, Akkuladegerät, etc.).  
Steckerleisten mit Fußknopf helfen Ihnen Geräte schnell und einfach auf „null“ zu setzen.

**COMPUTER, LAPTOP, PC, EDV**  
Neue Flachbildschirme brauchen oft nur halb so viel Energie wie alte Monitore.  
PC in Pausen ausschalten oder in Ruhezustand versetzen.  
EDV an Steckerleiste mit Schalter anschließen, nach Nutzung abschalten.  
Monitore fressen ausgeschaltet weiter Strom: Komplette ausschalten!  
Laptops, Notebooks und Tablets bevorzugen.  
WLAN-Router anschalten, wenn nicht in Benutzung (z. B. mit Zeitschaltuhr).

Hier schneiden!

Hier falten!





Die erste belegte Anlage zur Stromerzeugung errichtete 1887 der Schotte James Blyth, um Akkumulatoren für die Beleuchtung seines Ferienhäuschens aufzuladen.



**KOCHEN UND BACKEN**  
Topf auf die passende Platte stellen.  
Mit Deckel kochen – Kochen ohne Deckel verbraucht das Vielfache an Energie.  
Dampfkochtopf nutzen.  
Passenden Deckel verwenden.  
Induktions-Kochfelder verwenden.

**KÜHLEN UND GEFRIEREN**  
Gerät mit Energieeffizienzklasse A+++ anschaffen.  
Kühlschrank nicht neben Wärmequellen wie Heizung, Herd, Geschirrspüler oder Waschmaschine stellen.  
Rückseite ausreichend belüften.  
Kühlschrank regelmäßig abtauen.  
Kleine Kühlschränke sind viel effizienter als große.

**WASCHE, WASCHMASCHINE**  
Nur Waschmaschinen der Energieeffizienzklasse A+++ kaufen.  
Nur volle Maschinen waschen.  
Die 1/2-Taste spart nicht wesentlich.  
Waschmaschine an den Haus-Warmwasseranschluss anschließen.  
„Kalte“ Programme sind in der Regel ausreichend.

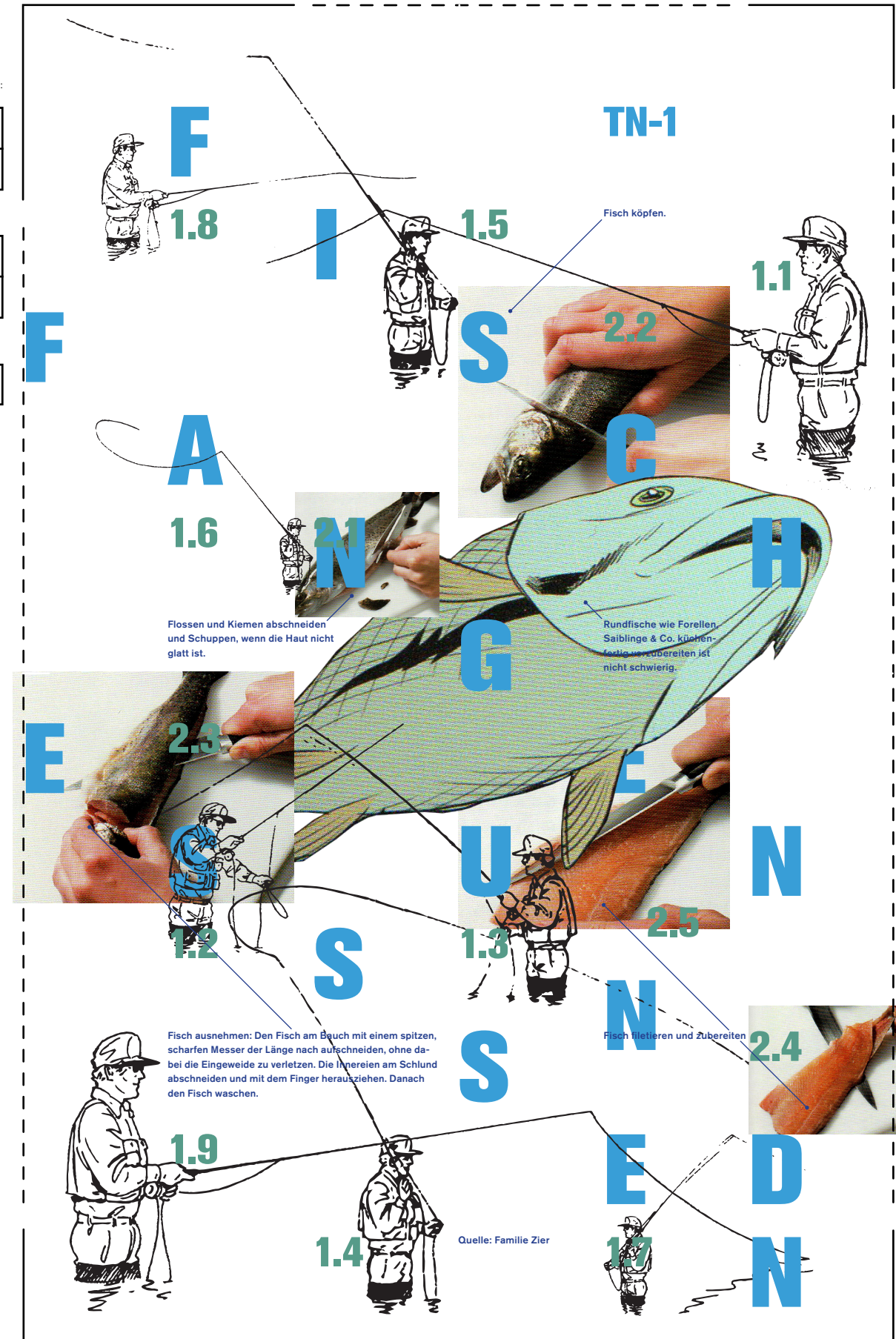
**HEIZUNG**  
Jede Heizung verbraucht Strom durch die Pumpe.  
Eine alte Pumpe verursacht min. 100 € Stromkosten im Jahr, neue Hocheffizienzpumpen kosten jährlich weit unter 20 € an Strom.

33,3%

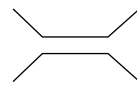
der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

## Fox trot wie Fisch

Art der Faltung:



Diese Karte brauchen Sie, wenn Sie an einem Fluss oder See plötzlich Hunger bekommen.



T-N-T

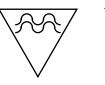
2016 wurden weltweit 150,9 t Fisch konsumiert. 2009 waren es noch 123,8 t.



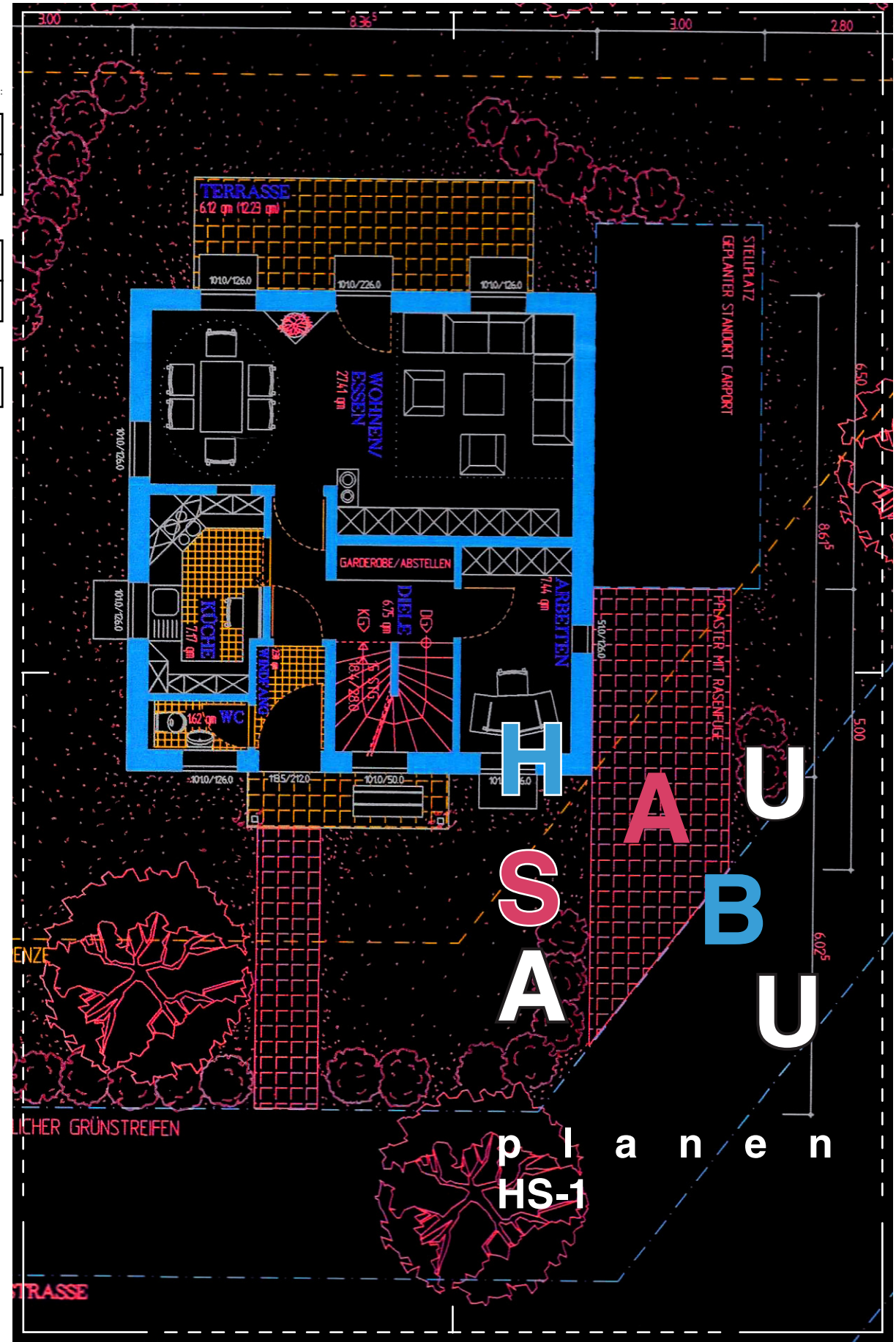
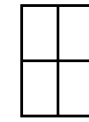
14,3%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

# Hotel wie Hausbau



Art der Faltung:



Sie wollen ein Haus bauen. Das ist die richtige Karte.

Hier schneiden!

Hier falten!





Die ersten Häuser in Palästina wurden vor etwa 11000 Jahren (9000 v. Chr.) von Menschen der Natuf-Kultur errichtet. Die Häuser der Natuf-Kultur waren Rundbauten, die auf Steinmauern standen.

**To-Do-List:**

- Wo will ich wohnen? – Bauplatzsuche.
- Bauplatzkauf.
- Architekt engagieren.
- Planung der Raumaufteilung.
- Finanzierung – Termin bei einer Bank machen, Kredit beantragen.
- Handwerker auswählen und Baufirma beauftragen.
- Zeitplan erstellen.
- Bestehendes Wohnverhältnis auflösen.
- Innenausbau fertigstellen.
- Ins neue Haus einziehen.

Die Grundstückspreise variieren in Deutschland je nach Bundesland zwischen 33 und 600 € pro Quadratmeter.

Firmen aus der Nähe sind von Vorteil, da sich leichter prüfen lässt, ob innerhalb der Gewährleistungszeit alles mit rechten Dingen zugeht.

Hier müssen lange Trocknungszeiten eingeplant werden. Am besten lässt man den Rohbau über den Winter *ausfrieren*.

**H A U  
S A B U  
p l a n e n  
HS-1**

Quelle: Sarah Koloskow

7,1%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

India wie Irrgarten

Art der Faltung:



Um einen Irrgarten zu verlassen, kann man mit verschiedenen Algorithmen herausfinden. Diese sind nicht nur in richtigen Irrgärten nützlich sondern zum Beispiel auch in extrem verwinkelten dunklen Kellern unübersichtlichen Krankenhäuser.

**Zufällige Wegwahl**

Tatsächlich ist es in manchen Fällen die schnellste Lösung, wahllos durch die Gegend zu laufen, bis man einen Ausgang findet. Bei komplexeren Irrgärten könnte man aber tagelang umherirren.

**Rechte-Hand-Methode**

Diese Methode ist so simpel, wie sie klingt. Beim Betreten des Irrgartens legt man die rechte Hand an die Wand und lässt erst wieder los, wenn man den Irrgarten verlassen hat. Diese Methode hat aber auch Nachteile: Sie funktioniert nicht wenn man sich bereits mitten im Irrgarten befindet oder wenn im Irrgarten freistehende Partien bzw. Säulen sind.



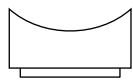
Zwar gerät man nicht so häufig in einen klassischen Irrgarten, aber viele Menschen verlaufen sich in Einkaufszentren, Krankenhäusern oder ausgedehnten U-Bahn-Stationen. In diesen Fällen helfen die dargestellten Algorithmen.

**Pledge-Algorithmus**

Der Algorithmus ermöglicht es mitten in Irrgärten mit Säulen zu starten. Zu Beginn wird eine zufällige Zielrichtung gewählt. Stößt man auf ein Hindernis, geht man nach der Rechten-Hand-Methode vor. Dabei summiert man die Drehungen, die man macht (z. B. -90°, +180°, usw.). Ist man wieder in die Zielrichtung ausgerichtet und die Summe der Drehung 0° kann man die Hand von der Wand nehmen und geradeaus bis zum nächsten Hindernis gehen.

Hier schneiden!

Hier falten!



Im Unterschied zu einem Labyrinth, in dem nur ein Weg ohne Verzweigungen vom Eingang bis zur Mitte führt, erlaubt ein Irrgarten durch sein Netz von Wegen mit Abzweigungen, Kreuzungen, Sackgassen und Wegeschleifen ein echtes „In-die-Irre-Gehen“.

### Trémaux-Algorithmus

Der Trémaux-Algorithmus ermöglicht es, ein Ziel im Inneren des Irrgartens zu finden. Wenn man durch einen Gang geht markiert man ihn. Erreicht man eine Kreuzung, wird diese ebenfalls markiert. Kommt man nun an eine Kreuzung zurück, die bereits markiert wurde, kehrt man wieder um, wenn der Gang, aus dem man kommt, erst einmal markiert wurde und markiert diesen Gang ein zweites Mal. In jedem anderen Fall wählt man den Gang mit den wenigsten Markierungen



Keine Angabe möglich.

### Tarry-Algorithmus

Beim Betreten eines Ganges markiert man dessen Eingang z. B. mit ‚Stopp‘. Ein Gang der bereits mit ‚Stopp‘ markiert ist, darf niemals erneut betreten werden. Kommt man das erste mal an eine Kreuzung ohne markierte Gänge, markiert man den eben verlassen Gang z. B. mit ‚zuletzt‘. Um weiterzugehen ist solange vorhanden immer ein unmarkierter Gang zu wählen. Sind an einer Kreuzung alle Gänge markiert, wähle den Gang mit ‚zuletzt‘.



### Physikalische Lösung

Lässt man durch den Irrgarten Wasser fließen oder presst man Luft hindurch, ist die Strömung auf dem richtigen Weg am stärksten. Herrscht also in manchen Gängen ein steter Luftzug, ist es ratsam diesem zu folgen.



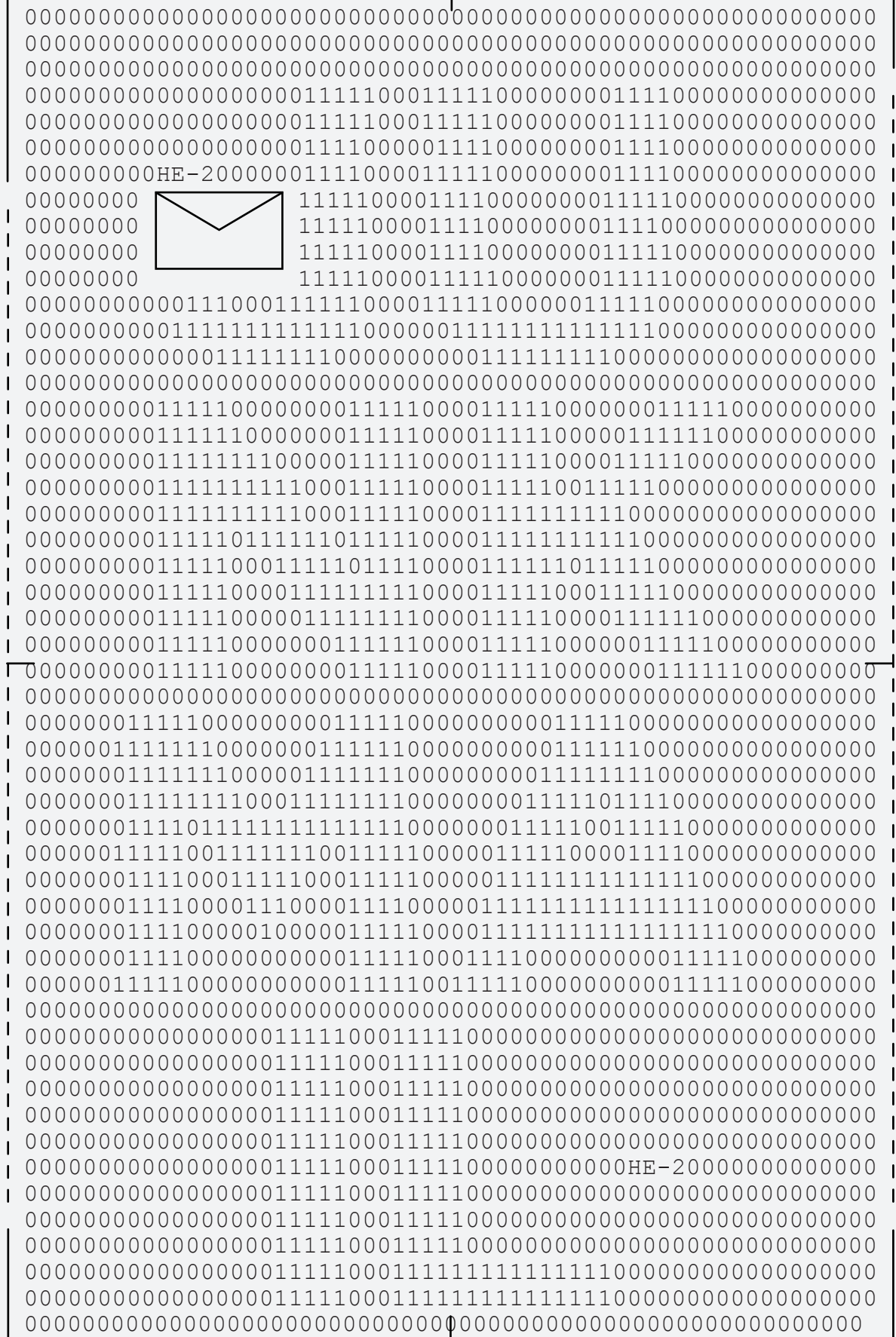
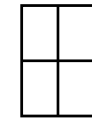
Quelle: [https://de.wikipedia.org/wiki/L%C3%B6sungsalgorithm\\_f%C3%BCr\\_Irrg%C3%A4rten#cite\\_note-R\\_C3.A9cr-C3.A9ations\\_Math.C3.A9matiques-2](https://de.wikipedia.org/wiki/L%C3%B6sungsalgorithm_f%C3%BCr_Irrg%C3%A4rten#cite_note-R_C3.A9cr-C3.A9ations_Math.C3.A9matiques-2)



SG-1

## Juliet wie Junkmail

Art der Faltung:



Hier schneiden!

Hier falten!

Sie brauchen diese Taschenkarte, wenn ihr Posteingang vor Spam überquillt.





„Die erste große E-Mail-Diskussionsgruppe, die im Arpanet entstand, war eine Mailingliste namens „SF-LOVERS“, in der sich eine Reihe von DARPA-Forschern an öffentlichen Diskussionen über Science-Fiction beteiligte (Rheingold, 1994). SF-LOVERS tauchte in den späten 1970er Jahren im Arpanet auf. Zunächst wurde versucht, dagegen einzuschreiten, weil derartige Aktivitäten selbst bei liberalster Auslegung mit Forschung wenig zu tun hatten. Für einige Monate wurde die Liste deshalb gesperrt. Schließlich wurden die Verantwortlichen der DARPA aber mit dem Argument überzeugt, dass SF-LOVERS ein wichtiges Pilotprojekt zur Erforschung der Verwaltung und des Betriebs großer Mailinglisten war (Hauben, 1993). Die Systemingenieure mussten das System wiederholt umbauen, damit es das explosionsartig ansteigende Nachrichtenaufkommen bewältigen konnte.“

Wikipedia



HE-2

```

<!doctype html>
<html lang=de>
  <head>
    <meta charset="utf-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title> JULIET wie JUNKMAIL </title>
  </head>
  <body>
    <h1> Junkmail loswerden! </h1>
    <p>
      1. Spamfilter beim Mailprovider bzw. Webhoster aktivieren und einrichten. {Die verschiedenen Filterstufen testen, um die optimale Einstellung zu finden.} <br>
      2. Blacklisting bzw. Whitelisting beim Mailprovider bzw. Webhoster nutzen. <br>
      3. Im Mailprogramm Spamfilter aktivieren und einrichten. <br>
      4. Individuelle Filterregeln im Mailprogramm einrichten, um Mails automatisch zu löschen, die durch alle Filter rutschen, aber dennoch an festen Regeln {Text, Mailadresse, usw.} erkennbar sind. <br>
      5. Spam-Mails melden: <br>
      [Für Beschwerden über deutschen Spam bitte die beschwerdegegenständliche E-Mail mit Original Header an eine der folgenden E-Mail Adressen weiterleiten: <br>
      Bei allgemeinem Spam: <br>
      allgemeiner-spam@internet-beschwerdestelle.de <br>
      Allgemeine Spam-E-Mails sind solche, deren Rechtswidrigkeit allein auf dem Umstand des unverlangten Versandes beruht. <br>
      Bei besonderem Spam: <br>
      besonderer-spam@internet-beschwerdestelle.de <br>
      Besondere Spam-E-Mails sind solche, die über die Rechtswidrigkeit der unverlangten Versendung hinaus entweder rechtswidrige Inhalte beinhalten oder auf solche verweisen.] </p>
    </body>
  </html>
  //Quelle: Christoph Appel.
  
```

42,9%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

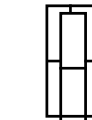
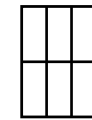


Nehmen Sie diese Karte zum Sport mit.



# Mike wie Muskelkater

Art der Faltung:



**1** Probiere heiß-kaltes Wechselduschen. Die Kombination von heißem und kaltem Wasser kann Muskelschmerzen lindern, insbesondere wenn sie auf ein anstrengendes Training zurückzuführen sind. Nimm eine schnelle Dusche (ca. fünf Minuten reichen) und wechsele zwischen 20 Sekunden kalt und zehn Sekunden heiß ab.

**2** Wende die R.I.C.E-Methode an: Rest, Ice, Compression und Elevation. Diese Kombination hilft sehr gut bei Gliederschmerzen. Wenn du Muskelkater von einem anstrengenden Workout hast, kann es genau das Richtige für dich sein.

**3** Massiere den schmerzenden Bereich. Eine sanfte Massage kann helfen, den Muskelkater zu lindern. Massiere mit deinen Fingern vorsichtig die schmerzende Stelle, um die Muskeln zu lockern und den Schmerz zu lösen. Höre jedoch sofort auf, falls der Schmerz schlimmer wird.

**4** Benutze eine Schaumstoffrolle. Schaumstoffrollen bekommst du im Sportfachhandel, online oder in gut sortierten Kaufhäusern. Im Prinzip sind es einfach zylinderförmige Gegenstände aus recht hartem Kunststoffschäum, über die du mit schmerzenden Körperstellen rollen kannst, um die Schmerzen zu lindern. Besonders effektiv sind sie, wenn man sie direkt nach dem Training anwendet.

**5** Nimm frei verkäufliche Schmerztabletten. Bei Muskelkater kann zum Beispiel Ibuprofen helfen. Rezeptfreie Schmerzmittel wirken gegen Entzündungen im Muskel und können daher die Beschwerden bei einem Muskelkater lindern.

Hier schneiden!

Hier fallen!





46,2%

der Befragten haben sich  
diese Karte gewünscht.

6 Dehne schmerzende Muskeln. Konzentriere dich auf die Muskelgruppen, die du am meisten beansprucht hast, aber dehne auf jeden Fall auch Nacken und Rücken. Oft werden Muskelschmerzen dadurch besser, besonders wenn sie von Überanstrengung herrühren.

7 Bewege die schmerzenden Glieder. Et was Bewegung einen Tag nach einem intensiven Training verbessert die Durchblutung und lindert so den Muskelkater. Versuche nicht, neue Rekorde aufzustellen, wenn deine Muskeln sowieso schon schmerzen, aber beanspruche die betroffenen Muskelgruppen ein wenig.

8 Löse Schmerzen in Nacken und Rücken durch sanfte ... Leichtes aerobes Training ist gut gegen Rücken- und Nackenschmerzen. Aktivitäten wie Schwimmen, Hampelmänner oder andere Bewegung, die die Muskeln in deinem Nacken und Rücken aktiviert, können ebenfalls helfen, Schmerzen zu lindern.

9 Wenn du jedoch Symptome eines ernsthaften medizinischen Problems zeigt, ruhe dich aus. Wenn du den Verdacht hast, dass deine Muskelschmerzen auf etwas Schwerwiegenderes zurückzuführen sind, etwa einen Ausschlag oder einen Zeckenbiss, bewege dich möglichst wenig. Du solltest deinen Körper nicht noch mehr fordern, wenn er sowieso schon zu kämpfen hat. Sprich stattdessen mit einem Arzt, und lass dir erklären, was du am besten gegen die Schmerzen unternehmen kannst.

Quelle: <http://de.wikihow.com/Muskelkater-loswerden>

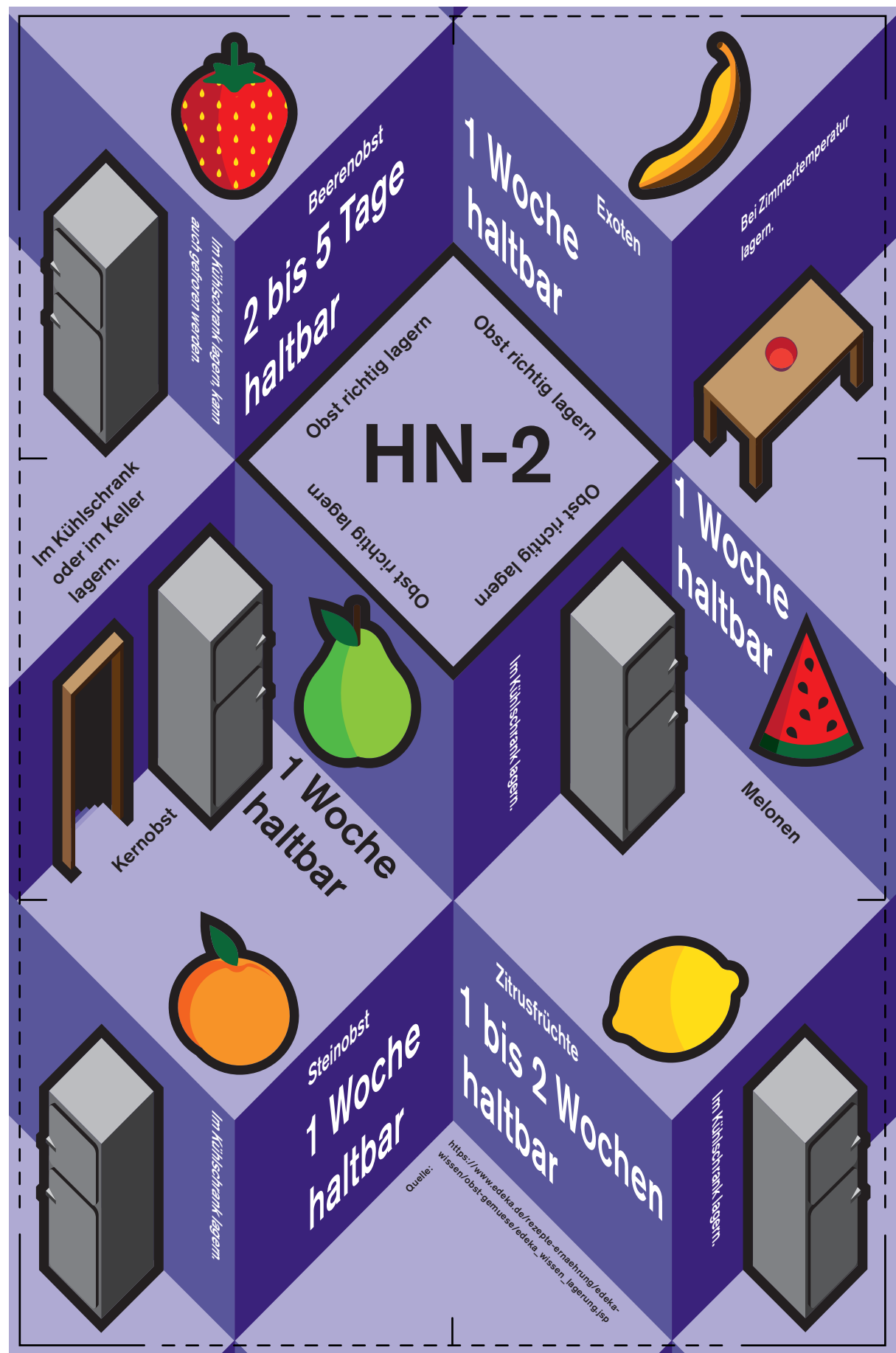
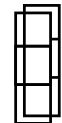
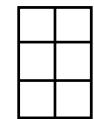
Der größte Muskel des menschlichen Körpers ist der Gluteus Maximus im Gesäßmuskeln.

MK-1



Oscar wie Obst

Art der Faltung:



Diese Taschenkarte verhindert, dass ihr Obst zu schnell faulig wird.

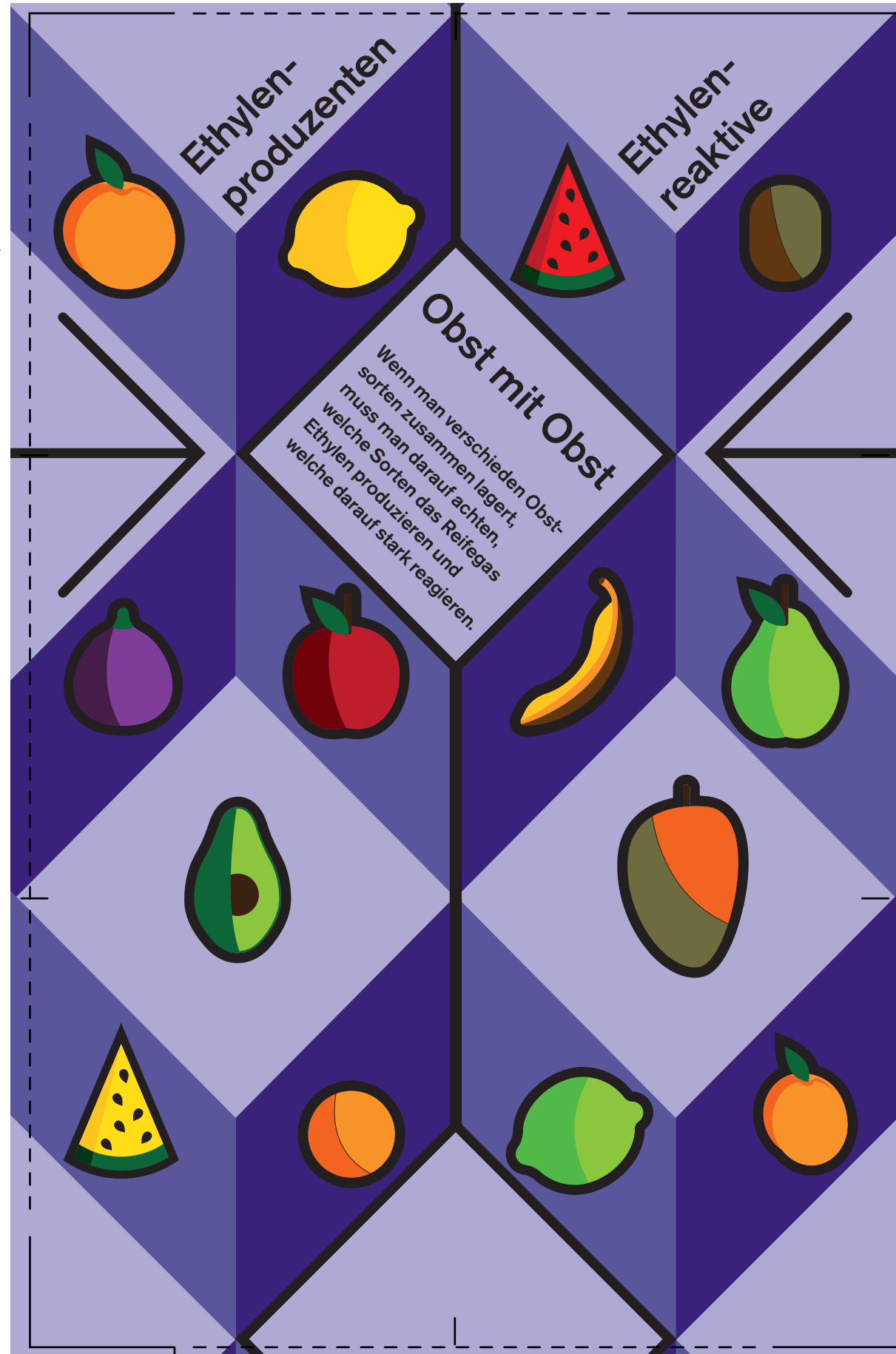
Hier schneiden!

Hier falten!





Insgesamt 63,3 Kilogramm Früchte wurde  
2016 pro Kopf verzehrt.



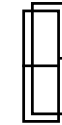
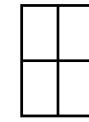
8,3%

der Befragten haben sich  
diese Karte gewünscht.

HN-2  
×  
×  
×  
△

# Papa wie Plastikmüll

Art der Faltung:



Geht ihnen ihr Plastikmüll auf die Nerven:  
Durch diese Karte wird ihr Müll weniger.

△

▽

∩

✕

∪

✕

||

△

✕

Hier schneiden!

Hier falten!





Mehrweg- statt Einwegprodukte kaufen. // Obst und Gemüse lose statt in Plastikverpackung kaufen. // Saucen, Joghurt, etc. in Glasflaschen kaufen. // Produkte mit mehrfacher Verpackung, z. B. bei Keksen, meiden. // Taschentücher nicht als kleine Päckchen sondern im Kartonspender kaufen. // Mehr selber kochen statt Fertiggerichte. // Frische Brötchen in einer Papiertüte statt Aufbackbrötchen. // Mülltüten aus Zeitungen machen. // Auch bei Alternativen zum Supermarkt, z. B. auf dem Wochenmarkt einkaufen. // Statt Plastiktüten beim Einkaufen eigene Stofftasche oder Korb mitbringen. // Wenn möglich, auf Plastik einwegprodukte, z. B. Plastikbesteck, verzichten. // Ist der Kauf von Plastik unvermeidbar, versuchen kein schadstoffbelastetes Plastik, wie Polyvinylchlorid (PVC), Polycarbonat (PC) oder Bisphenol A (BPA), zu kaufen. // Unterwegs eher Mehrwegflaschen aus Glas oder Metall verwenden oder Einwegplastikflaschen mehrfach benutzen. // Kein Partybesteck und -Geschirr aus Plastik verwenden. // Seife am Stück benutzen statt Einwegseifenspender. // Leitungswasser trinken. // Lebensmittel können auch in Tetrapacks eingefroren werden. // Eis lieber in der Waffel bestellen. Die Papierbecher sind mit Plastik beschichtet. // Auch auf Kleinigkeiten, wie Strohalme oder Plastikdeckel für Becher in Fast-Food-Lokalen, achten und meiden. // Keine Kosmetikprodukte verwenden die Mikroplastik enthalten. // Plastikprodukte solange wie möglich verwenden, und eher zweckentfremden als wegschmeißen. // Keine Waschmittel kaufen, die Mikroplastik enthalten. // Auf die Siegel Naturland, EcoControl, NaTrue, das ECOCERT-Label, Demeter und BDIH-Siegel achten. // Die Initiative ergreifen und bei übermäßigen Plastikverpackungen die Gründe dafür beim Hersteller erfragen.

20,0%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

Quelle: <http://nachhaltig-sein.info/natur/plastik-vermeiden-reduzieren-tipps-plastikfrei-leben>

Anti-Plastik Fakten:

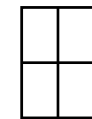
Der Durchschnittseuropäer produziert mehr als 100kg Plastikmüll pro Jahr. // Es dauert bis zu 500 Jahre bis Plastik verrottet. // Mehr als 100 Mio. Tonnen Plastikmüll treiben im Meer umher. // In vielen Regionen der Ozeane gibt es bis zu 60x mehr Plastikpartikeln als Plankton. // Jährlich sterben mehr als 100.000 Meerestiere einen langsamen Tod, da Plastik ihren Lebensraum verschmutzt. // Plastikpartikel und Giftstoffe akkumuliert in Meeresfrüchten kommen wieder in unsere Nahrungskette. // Eine Tube Zahnpasta kann bis zu 10% Mikroplastik enthalten. // Vor allem der Weichmacher Bisphenol A (BPA) stellt ein großes Gesundheitsrisiko dar und steht mit Krankheiten wie Krebs, Asthma, Unfruchtbarkeit, uvm. in Verbindung. // Nur 11 von über 100.000 in der Plastikproduktion eingesetzten Substanzen, wurden in den letzten 10 Jahren genauer analysiert. // Die Kunststoffindustrie macht jährlich über 800 Milliarden Euro Umsatz und hat eine dementsprechend starke Lobby.



HS-2

# Quebec wie Quallenstich

Art der Faltung:



**QUEBEC WIE QUALLENSTICH**

**RICHTIG BEHANDELN!**

**\*NESSELKAPSELN:**  
In den Tentakeln (Nesselfäden) einer Qualle befinden sich sog. Nesselzellen. Darin wiederum gibt es Nesselkapseln, die ein giftiges Sekret enthalten. Bei Hautkontakt kann es passieren, dass die Nesselkapseln platzen und das Sekret nach außen gelangt. Resultat: Brennende Schmerzen, Striemen.

**1.**  
Alle auf der Haut klebenden Tentakeln umgehend entfernen. Denn normalerweise haben sich 80 bis 90 Prozent der darin steckenden Nesselkapseln\* noch nicht entladen und könnten bei weiterem Hautkontakt förmlich explodieren.

**2.**  
Ärztliche Hilfe aufsuchen

In leichten Fällen kann eine Antihistamin- oder Kortisonsalbe die Hautreizungen lindern. Großflächige Verletzungen sollten über einige Tage ärztlich überwacht werden.

**DON'T:**  
Mit Süßwasser oder Alkohol behandeln, Abreiben mit einem Handtuch.

Hier schneiden! (Icon of scissors)

Hier falten! (Icon of a folded paper)

Diese Taschenkarten erklärt wie bei einem Quallenstich beim Baden im Meer zu reagieren ist.





In der Nord- und Ostsee hat sich die Zahl der Quallen seit 1990 vervierfacht. Selbiges ist im Mittelmeer und im Japanischen Meer zu beobachten. Vermutlich liegt die Vermehrung der Quallen an der Überfischung, da somit natürliche Fressfeinde fehlen.



TK-KT

14,3%  
der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

## QUALLENARTEN

### HARMLOS:\*

- // Ohrenqualle (*Aurelia aurita*), Ost- und Nordsee
- // Lungenqualle (*Rhizostoma pulmo*), Mittelmeer
- // Spiegelqualle (*Cotylorhiza tuberculata*), Mittelmeer

\* Hautreizungen, die nach einigen Stunden von selbst wieder abklingen

### WICHTIG:

Da Quallen sich gern in aller Ruhe im Wasser treiben lassen, meiden sie Gebiete mit tosender Brandung oder starker Strömung und bevorzugen die ruhige See.

-> Strand vor dem ersten Baden bei Ebbe ansehen, bei einer Vielzahl von angeschwemmten Quallenkörpern nicht baden.

### GEFÄHRLICH:\*

- // Gelbe Haarqualle (*Cyanea capillata*), Atlantik, Ärmelkanal, Nord- und Ostsee
- // Kompassqualle (*Chrysaora hysoscella*), Atlantik, Mittelmeer, Nordsee, Kattegat
- // Leuchtqualle (*Pelagia notiluca*), Mittelmeer, tropischer Atlantik

\* Hautreizungen, Übelkeit, Erbrechen, Bewusstlosigkeit

### LEBENSGEFÄHRLICH:\*

- // Portugiesische Galeere (*Physalia physalis*), Pazifik, tropischer Atlantik, Mittelmeer
- // Würfelqualle (*Chironex fleckeri*), westlicher Pazifik, Küste Australien

\* Im Extremfall: plötzliches Herzversagen

Quelle: <http://www.apotheken-umschau.de/Haut/Wie-Sie-Quallenverletzungen-richtig-behandeln-520571.html>

# Sierra wie Steuererklärung



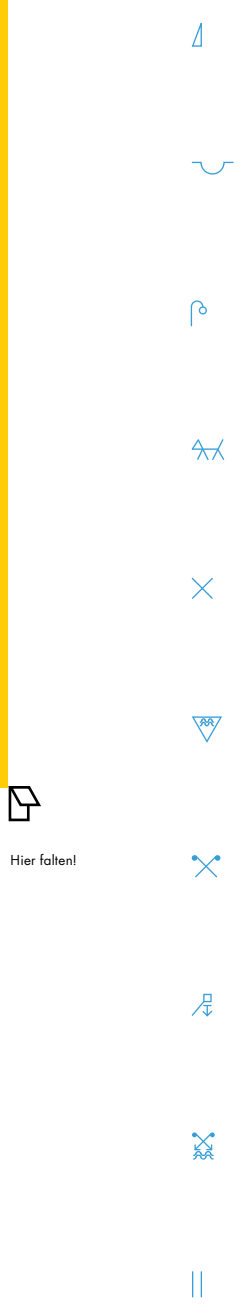
Art der Faltung:



# § 14.9

# Abs. 1

# AO



# Steuerklärung machen.

Hier falten!

Hier schneiden!

Diese Taschenkarte hilft beim Erstellen einer Steuererklärung.





## Anleitung zur Erstellung einer Steuererklärung

- Belege über Einnahmen sammeln, z.B. elektronische Lohnsteuerbescheinigung, Entgeltnachweis vom Arbeitsamt, der Krankenkasse oder der Rentenversicherung (Kur), Rentenanpassungsmittlung, Betriebsrenten oder Leistungsnachweise der Versicherungsunternehmen, Steuerbescheinigungen über Guthabenzinsen, Mietverträge bei Vermietung und Verpachtung. **2**
- Belege über Ausgaben sammeln, z.B. Handwerkerrechnungen, Nebenkostenabrechnung, Haushaltsnahe Dienstleistungen oder Beschäftigungsverhältnisse im privaten Haushalt, Krankheitskosten wie z.B. Zuzahlungen für Medikamente, Arztkosten, Brillen oder Hörgeräte, Anfertigung einer Aufstellung mit Arztfahrten und Entfernungskilometerangaben. **2**
- Nachweise über Körperbehinderung bereitlegen. **3**
- Spendenbescheinigungen und Mitgliedsbeiträge sammeln oder ggf. anfordern. **4**
- Anzahl der Fahrten Wohnung – Arbeit abzáhlen, Belege über Weiter- oder Fortbildungen sowie dabei entstandene Fahrt-, Unterkunfts-kosten oder Kursgebühren nachweisen bzw. vom Arbeitgeber belegen lassen. **5**
- Anschaffungen für beruflich genutzte Arbeitsmittel wie z.B. Computer, Laptop, Drucker usw. oder die Notwendigkeit der Telefonnutzung vom Arbeitgeber bestätigen lassen. **6**

- Ggf. Kosten für das Arbeitszimmer zusammentragen und eine Aufstellung sowie eine Skizze über die Lage des Arbeitszimmers in der Wohnung oder Haus anfertigen und mit Flächenangaben versehen. **7**
- Kontoauszüge des Steuerjahres durcharbeiten und geleistete Versicherungsbeiträge, Spenden, Handwerkerrechnungen, Gewerkschaftsbeiträge oder Beiträge an Berufsverbände, Kindergartenbeiträge (ohne Verpflegungskosten), Unterhaltszahlungen an bedürftige Personen oder an im Ausland lebende Verwandte nachweisen. **8**
- Erhaltenes Kindergeld aufaddieren und jedem Kind zuordnen sowie ggf. gezahlte Krankenzusatzversicherungsbeiträge. **9**
- Formulare im Finanzamt abholen oder am PC ausdrucken. Einfachere Variante ist jedoch das Herunterladen des Elster-Programmes von der Finanzverwaltung. **10**
- Identifikationsnummer und Steuernummer bereitlegen. **11**
- Die gesammelten Belege und Kosten ggf. mit Hilfe der Anleitung in die Steuerformulare eintragen. **12**
- Diese Aufstellung ist nicht abschließend. Für weitere Hilfen wenden Sie sich bitte an Ihr Finanzamt oder an Lohnsteuerhilfsvereine oder Steuerberater. **13**

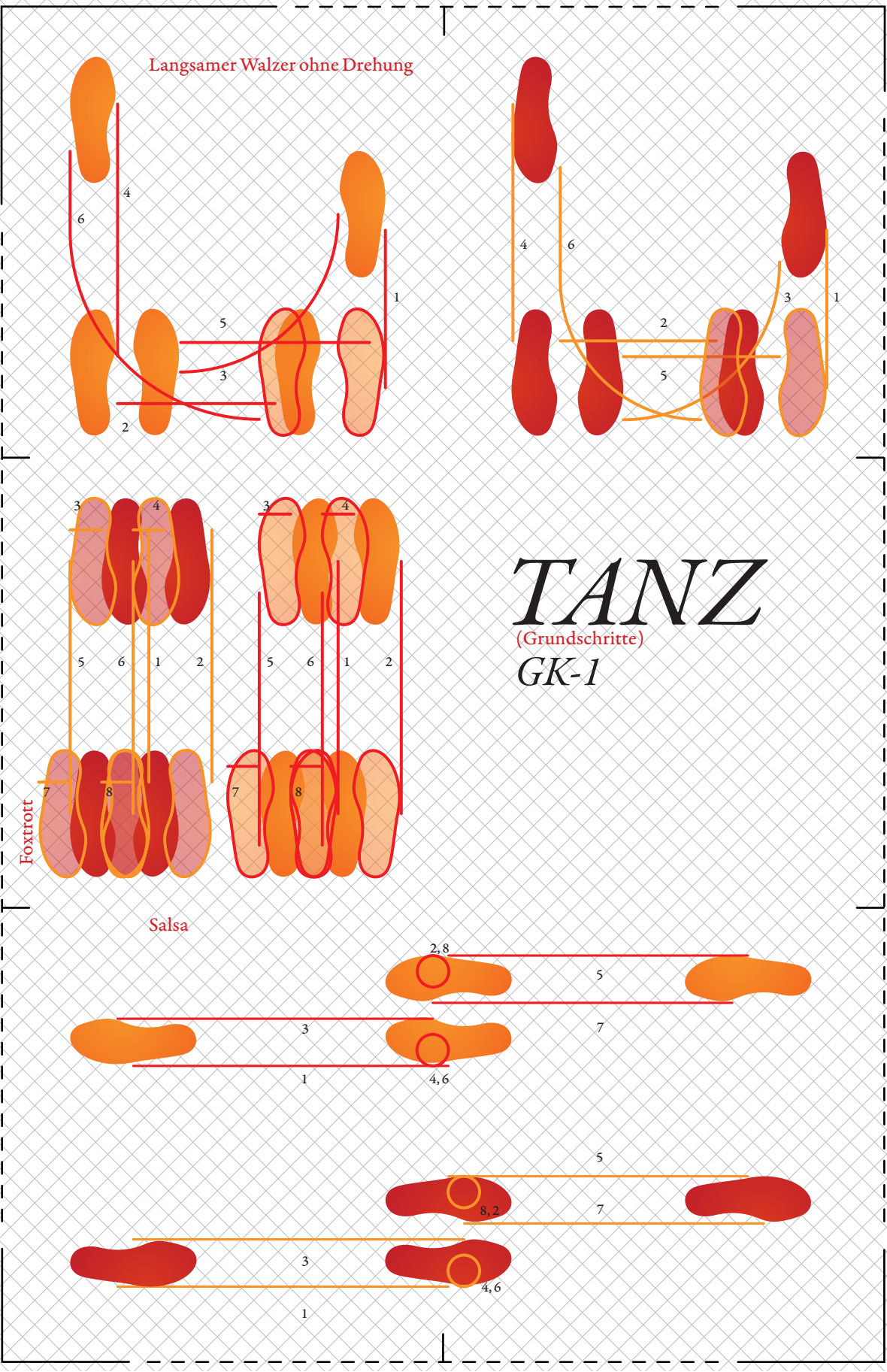
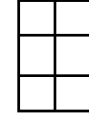
58,3%

der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

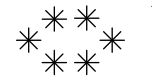
Quelle: Banca Gehring

## Tango wie Tanzen

Art der Faltung:



Hier schneiden!



Nehmen Sie diese Taschenkarte zur Hand, wenn eine Hochzeit ansteht und Sie sich auf der Tanzfläche nicht blamieren wollen.





„Wenn die Braut nicht tanzen will, ist alles Fiedeln umsonst.“

Ovid

GK-1

**Rechter Fuß, Mann**

**Linker Fuß, Mann**

**Rechter Fuß, Frau**

**Linker Fuß, Frau**

**Gewichtverlagerung, Frau**

**Gewichtverlagerung, Mann**

**Bewegung, Frau**

**Bewegung, Mann**

**18,2%**  
der Befragten haben sich diese Karte gewünscht.

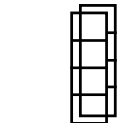
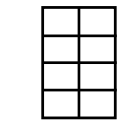
**„Die Grundhaltung**  
Beide Tanzpartner stehen relativ eng aneinander und jeweils leicht nach links versetzt, so dass der jeweils rechte Fuß zwischen den beiden Füßen des anderen steht. Gerade wenn es später an die Drehungen geht, dann ist die enge Haltung ein Muss, weil man sonst nicht die Kurve kriegt. Der Herr setzt seine rechte Hand am unteren, mittleren Rücken der Dame an. Die linke Hand der Dame liegt auf dem rechten Arm des Herren, jedoch nicht einfach faul ablegen, sondern lediglich anlegen, sonst bekommt der Mann einen Muskelkater ...

Die linke Hand des Herren und die rechte Hand der Dame sind gefasst und die dazugehörigen Arme bilden ein aufrecht stehendes Dach. Die gefassten Hände sind in Augenhöhe des kleineren Partners. Auch wenn prinzipiell jeder mit jedem tanzen kann, so ist es beim Standardtanz angenehmer, nach außen hin harmonischer und für die technische Ausführung günstiger, wenn der Größenunterschied zwischen beiden nicht riesengroß ist. Der Herr hat seinen Kopf nach links gedreht, die Dame ebenfalls und das fast durchgehend. Nur bei manchen Figuren, wie z.B. einer Promenade, dreht sie den Kopf nach rechts. Für Anfänger ist es aber okay, wenn beide Köpfe normal geradeaus gerichtet sind.

**Der Tanzstil**  
Der Standardtanz ist ein geschlossener Tanz. Das bedeutet, dass die Grundhaltung fast durchgehend beibehalten wird und die Hände immer gefasst sind. Vorwärtsschritte sind immer Fersenschritte, sowohl beim Herr, als auch bei der Dame. Damit man nicht den Eindruck zweier tanzender Besenstiele erweckt, wird die Tanzbewegung durch Heb- und Senkbewegungen sowie durch Körperneigung angereichert. Das ist jedoch schon etwas für Fortgeschrittene und sollte beim ausgewiesenen Tanzlehrer vor Ort erlernt werden.“ - Martin Vogler

Quelle: [http://www.tanzschritte.de/ta\\_standardtanz.html](http://www.tanzschritte.de/ta_standardtanz.html)

Art der Faltung:



**VODOO**

**FLUCH**

**SG-2**

Achtung: Voodoo ist kein Spielzeug!

Quelle: <http://schwarze magie.net/voodoo.html>

Hier schneiden!

Hier falten!

Unliebsame Nachbarn? Untreue Gatten? Verhasste Vorgesetzte? Hier ist die Taschenkarte für Sie. Aber setzen Sie die Karte nicht unbedacht ein. Die Folgen könnten verheerend sein!



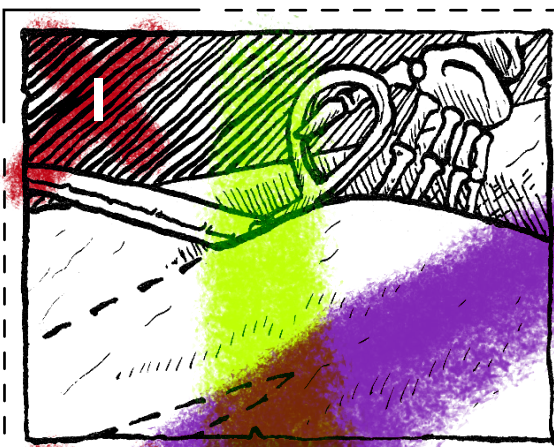


„Baron Samedi (französisch Samedi = dt. Samstag, im Kreyòl Bawon Samdi geschrieben) ist der Name eines übernatürlichen Wesens im Voodoo-Kult in Haiti. Baron Samedi gilt als ein Loa, welche in den Ritualen des Voodooos eine zentrale Rolle spielen. Er ist einer der Totenherrscher neben dem unsterblich in den weiblichen Loa Erzulie verliebten Ghede Nibo, dem unheilbringenden Ghede Zoreille und vielen anderen Loa aus der Gruppe der Ghede. Deren Feste werden vom 30. Oktober bis zum 3. November gefeiert.“

Wikipedia

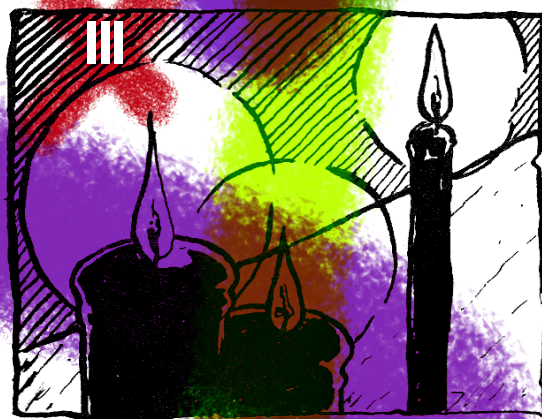
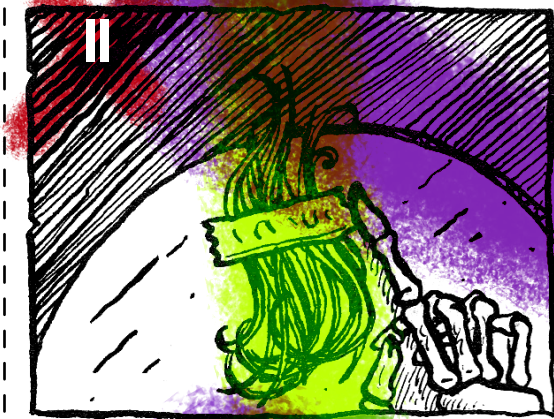


SG-2

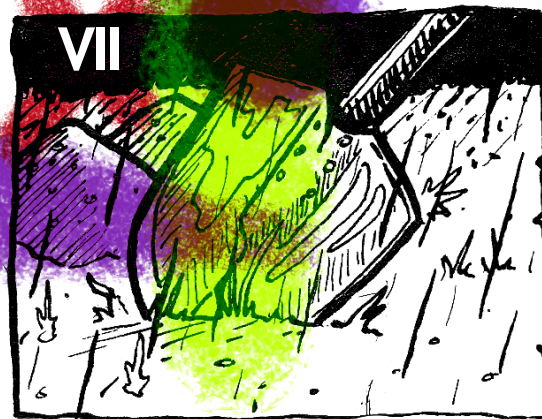
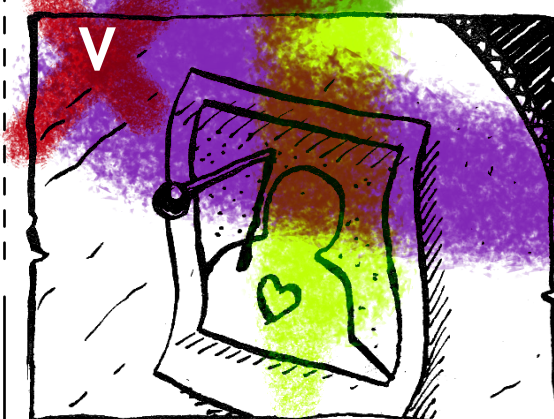


- I. Fertige aus Pappe einen Schattenriss, der dem Opfer möglichst ähnlich sieht.
- II. Befestige etwas Kleidung oder Haare des Opfers an der entsprechenden Stelle.
- III. Zünde einige schwarze Kerzen an.
- IV. Im Kerzenschein beschmierst Du ein Foto des Opfers auf der Rückseite mit Blut.
- V. Dann befestige das Foto an die Pappe in der Herzgegend mit einer silbernen Nadel.
- VI. Konzentriere Dich dabei genauestens darauf, was das pfer treffen soll und stelle Dir dies lebhaft vor.
- VII. Schließlich vergrabe die Figur in möglichst feuchtem Boden, was den Zerfall beschleunigt, denn so wie die Figur sich auflöst, verschwinden sich der gesundheitliche Zustand des Opfers.

Keine Angabe möglich.



Es ist hilfreich Baron Samedi mit entsprechender Beschwörung um Hilfe zu bitten.



## Taschen und ausgewählte Aufbewahrungsorte



Die Karten, die Ihnen nun zur Verfügung stehen, sind nutzlos, wenn sie nicht zweckgemäß in der Tasche mitgeführt werden, um im Notfall zur Verfügung zu stehen, zumindest um schnell wieder gefunden zu werden. Es folgt eine abschließende Aufzählung von Orten, an denen die Taschenkarten verstaut werden können.

**Alternativ:** Lassen Sie die Karten im Buch, bis Sie sie brauchen. Legen Sie vielleicht sogar weitere Taschenkarten mit in das Buch.

### Taschen

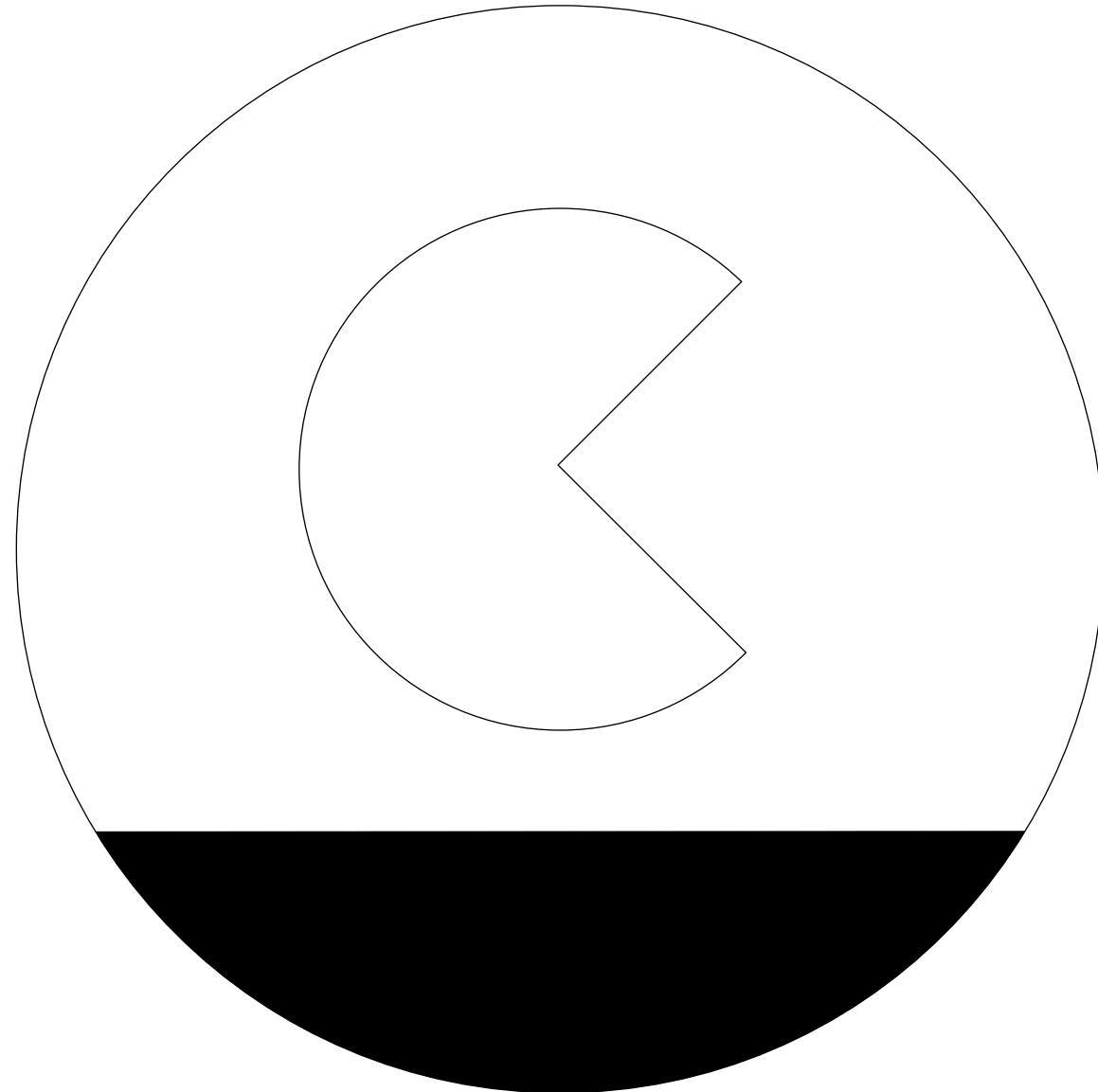
- Armee-Rucksack
- Baby-Rucksack
- Baby-Tragerrucksack-Tasche
- Backpacker-Rucksack
- Baguette-Bag
- Bananentasche
- Bauchbeutel
- Bauchtasche
- Beintasche
- Beuteltasche
- Box Bag
- Brusttasche
- Büchertasche
- Bundeswehr-Rucksack
- Clutch
- Damen-Rucksack
- Doctor-Bag
- Fahrradrucksack
- Festivaltasche
- Flügelertasche
- Fototasche
- Französische Tasche
- Gesäßhosentasche
- Handtaschenseitenfach
- Henkeltasche
- Herren-Rucksack
- Jackentasche
- Jackettasche
- Jutebeutel
- Kamerarucksack
- Kettentasche
- Kindergartenrucksack
- Kinderrucksack
- Klappentasche
- Kleinkind-Rucksack
- Kulturbeutel
- Laptoptasche
- Leder-Rucksack
- Leistentasche
- Magazintasche
- Mantelinnentasche
- Messenger-Bag
- Motorrad-Rucksack
- Mountainbike-Rucksack

- Munitionsbeutel
- Paspeltasche
- Plastiktüte
- Reisetasche
- Retro-Bag
- Rocktasche
- Rucksack-Handtasche
- Schubtasche
- Schultertasche
- Seitentasche
- Shopper
- Sporttasche
- Stecktasche
- Tankrucksack
- Trapez-Tasche
- Uhrentasche
- Umhängetasche
- Vorderhosentasche
- Wanderrucksack
- Weekender
- Zelttasche
- Zubehörtasche

### andere Aufbewahrungsorte

- Aktenkoffer
- Autotür
- Badezimmerschrank
- Baseballcap
- Brotdose
- Buch (dieses Buch)
- Couchtisch
- Dekolletee
- Dokumentenablage
- E-Book-Hülle
- Einfacher Koffer
- Erste-Hilfe-Koffer
- Fahrradkorb
- Gefechtsgurt
- Gefechtschirm
- Gitarrenkoffer
- Handschuhfach
- Handyhülle
- Hartschalenkoffer

- Hutablage
- Kinderwagenablage
- Klappmappe
- Kleiderschrank
- Kochgeschirr
- Laptopsleeve
- Magnetwand
- Mäppchen
- Matratze (darunter)
- Nachttisch
- Notizbuch
- Ordner
- Pinnwand
- Planschrank
- Plattenträger
- Portemonnaie
- Safe
- Schreibtischschublade
- Schuhe
- Schuhkarton
- Tablethülle
- Tankfach
- Werkzeugkasten
- Wollmütze
- Zeitschriftenregal



Taktisches Zeichen 45:  
Hier ist eine Versorgungs-  
stelle zu finden.



Danke.

Die Befolgung der Anweisungen auf den Taschenkarten erfolgt auf eigenes Risiko.

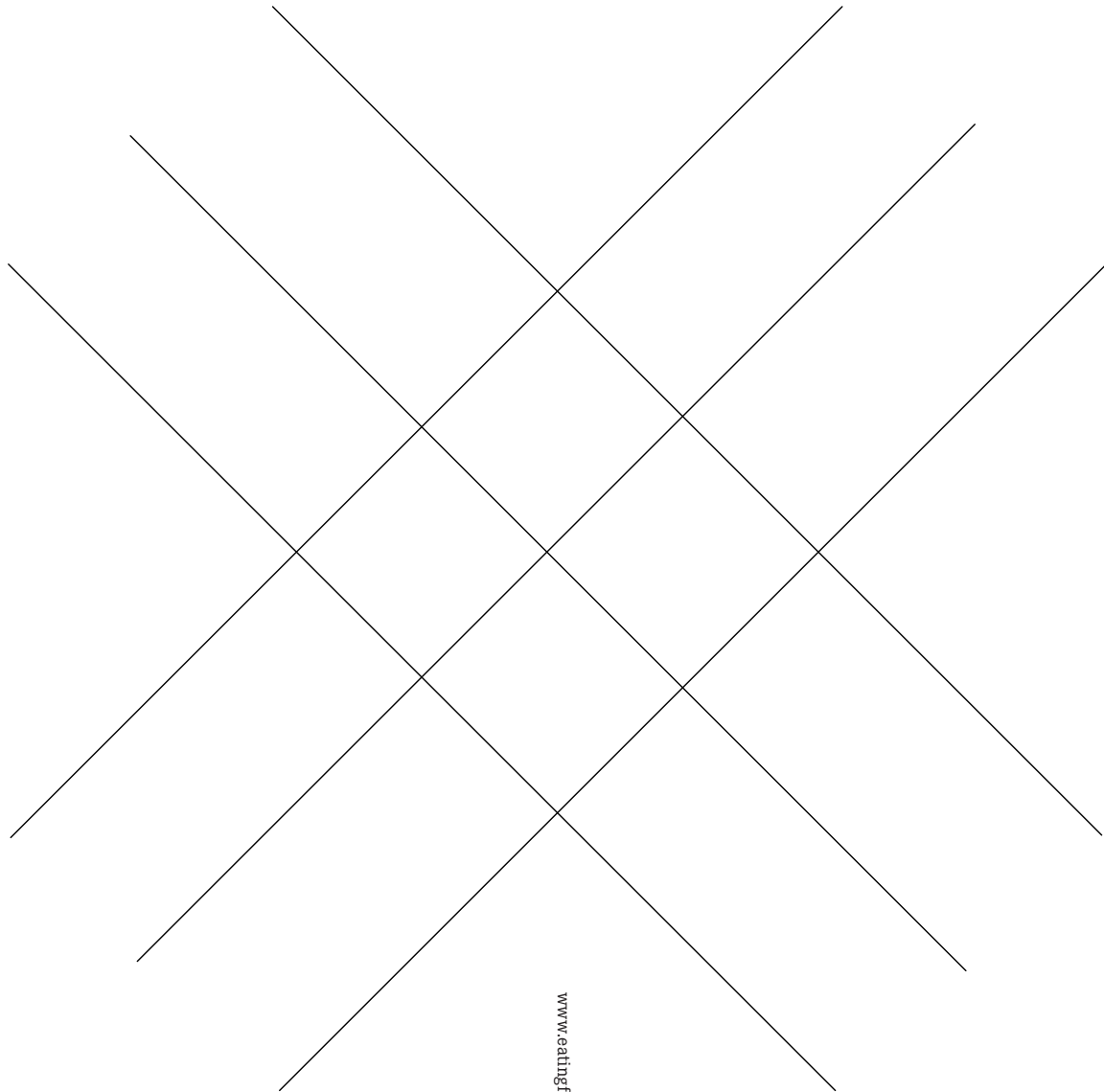
Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Autor können für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, die sich beim Besuch der in diesem Buch aufgeführten Orten ergeben (z.B. aufgrund fehlender Sicherheitshinweise), aus keinem Rechtsgrund eine Haftung übernehmen. Haftungsansprüche gegen den Autor für Schäden materieller oder ideeller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und/oder unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind daher ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Der Autor übernimmt jedoch keine Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit und Qualität der bereitgestellten Informationen. Druckfehler und Falschinformationen können nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Verlag und auch der Autor übernehmen keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte des Buches, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und daraus entstandenen Folgen übernommen werden. Für die Inhalte von den in diesem Buch abgedruckten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich. Der Verlag und der Autor haben keinen Einfluss auf Gestaltung und Inhalte fremder Internetseiten. Verlag und Autor distanzieren sich daher von allen fremden Inhalten. Zum Zeitpunkt der Verwendung waren keinerlei illegale Inhalte auf den Webseiten vorhanden.

Dieses Buch versteht sich, trotz sorgfältiger Recherche nicht als wissenschaftliche Arbeit über Taschenkarten, sondern als Designgegenstand und möchte auch als solcher verstanden werden.

Autor, Herausgeber, Redaktion, Satz, Gestaltung (inkl. Umschlaggestaltung), Titelbild: René Appel  
Lektor: Jessica Gehring







Taktisches Zeichen 46:  
Dieses Zeichen wird verwendet um komplett zerstörte Infrastruktur zu kennzeichnen.

[www.eatingfiles.de](http://www.eatingfiles.de)

